

2023 ♥ 7



シルバー
こうべ

編集発行：(公財)神戸いきいき勤労財団
神戸市シルバー人材センター

〒650-0033 神戸市中央区江戸町104番地 江戸町104(6階)

●東中部センター/241-2700 ●北区センター/596-3181
●西部センター/621-6880 ●本部/381-6152
●西区センター/993-0066

電話番号はおかけ間違いのないようにお願いします

ホームページ <https://www.kobe-sjc.or.jp>



● 配分金支払日のお知らせ (請負契約の方) ●

6月分	7月分	8月分	9月分	10月分	11月分	12月分
7/20(木)	8/18(金)	9/20(水)	10/20(金)	11/20(月)	12/20(水)	1/19(金)

● 給与支払日のお知らせ (派遣契約の方) ●

6月分	7月分	8月分	9月分	10月分	11月分	12月分
7/25(火)	8/25(金)	9/25(月)	10/25(水)	11/24(金)	12/25(月)	1/25(木)

新理事長あいさつ

公益財団法人神戸いきいき勤労財団
神戸市シルバー人材センター

理事長
中塚 弘明



4月1日より理事長に就任いたしました中塚でございます。
どうぞよろしくお願いいたします。

超高齢化社会を迎え高齢の方々の就業の拡大は、非常に重要な取り組みのひとつとなっています。そして、そのための地域におけるパートナーとしての役割を担っているのが、シルバー人材センターであり、会員の皆様方です。

神戸市シルバー人材センターは、昭和57年2月に設立されて以来、42年目を迎えておりますが、この間順調に業績を伸ばし、令和4年度で会員数は全国約1,300団体のうち1位、契約金額は2位となっております。これも、ひとえに会員の皆様の活躍の賜物であり、心より感謝申し上げる次第です。

一方で、近年の新型コロナウイルスの感染拡大による事業実績の減少や諸物価の高騰、安全就業対策にかかる費用の増加などにより、シルバー事業の先行きは予断を許さない状況にあります。また、令和5年10月に予定されるインボイス制度の導入（8頁を参照ください）により、事業の運営は更に不透明な状況となっています。

かかる状況のなかではありますが、当センターでは、新規就業開拓のための企業訪問、神戸市やハローワークとの連携、また「もっと働きたい」という意欲をお持ちの皆様へ、安心かつ多様な就業機会を提供するため、シルバー派遣事業（労働関係法令の適用あり）をさらに拡大していくなど、基幹業務の強化のための取り組みを継続して行うとともに、今後新たに配分金明細書のデジタル化や就業情報のタイムリーな発信など皆様の利便性向上に向けた取り組みも進めてまいります。

そのなかで会員の皆様へも一部ご負担をお願いすることが必要となってくることもあろうかと考えておりますが、皆様のご協力をいただきながら、なお一層安心安全に就業していただけるよう努めてまいり所存ですので、ご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

新任所長あいさつ

西部センター所長
松本 幸宏

4月1日から西部センターでお世話になっております松本です。どうぞよろしくお願いいたします。

新型コロナウイルスの出現から既に3年が過ぎ、ようやく普段の日常生活が戻ってきました。シルバー人材センターでは、ポスト・コロナ時代を見



据えながら、会員の皆様が長年の経験や培った技能を活かし、健康を維持し、地域社会に貢献できる就業の機会を提供していくための取り組みを行っています。

人生100年時代を迎える中で、その役割はますます重要となってまいります。西部センターとしては、今後も新たな就業機会の提供に応えられるよう努めてまいりますので、ご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

これから厳しい暑さが続きます。皆様におかれましては、熱中症等、体調管理には十分注意しながら、安全に就業いただきますようお願い申し上げます。

人生遊歩

北区センター

ほどよく心と体を前へ

本下 博己さん

高齢期に始めたことが3つあります。60歳の定年退職時に農園を借りて、野菜づくりを始めました。それから同時期に起床時間を30分早くして聖書を読むことにしました。そして、再就職し、退職した70歳から始めたのがハイキング、山登りです。

山登りは、それまで勤めていた知的障がい者支援事業所の方たちが体力トレーニングとして、近くの高取山に登られたことがあり、高齢の私には同伴する機会がなかったため、一度登ってみたいと思ったことがきっかけです。

山登りは最初に高取山に登りました。登山道は上のほうまで歩きやすく整備されていました。私にとってほどよい疲れを感じる程度で、次への意欲がわきました。それからは雌岡山、雄岡山、小野アルプスの紅山、惣山、三田の有馬富士など近場の登りやすそうな山のマップを手に入れて登りました。

近隣私鉄主催のハイキングにも同じ頃から参加していましたが、そこで再度公園や菊水山にも登ることが出来ました。菊水山の眺望は素晴らしく、その後、双眼鏡を持って二度ほど登りました。ハイキングは私鉄沿線の駅から各地の名所を巡るコースで、駅でマップを頂いて、個人個人で歩くのですが、時々参加させていただいています。

私は現在シルバー人材センターの紹介で自動車販売会社の中古車の洗車をさせて頂いています。働き始めてから一年と半年になります。朝決めた時間に起き、農園に行ったり、ハイキングや山登り、そして洗車の仕事など、今改めて考えてみると、自分の体力に見合った活動が日々出来ていることに驚き、感謝しています。ハイキングや山登りは雄大な景色や草花や鳥の鳴き声など季節ごとの趣きがあり、野菜づくりも同様で、苗を植えたり、種をまいたり、緑豊かな自然を満喫しながら、嬉しい収穫の時を迎えます。それぞれの営みに疲れを感じることもありますが、それ以上に心楽ませてもらえることがあります。

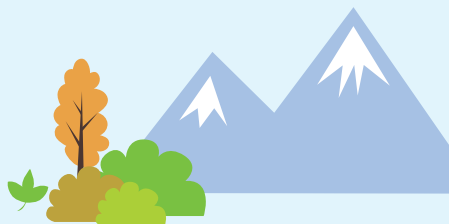
最近では病院に通うことが多くなりましたが、高齢期から始めた3つのことが、今の私を日々、また季節ごとに、ほどよく心と体を前へと歩ませてくれていることに気付きます。これからもほどよく前へと歩んで行きたいと願っています。



▼ 菊水山からの眺望



▲ 有馬富士



▼ 収穫近い野菜



令和4年度 事業実績

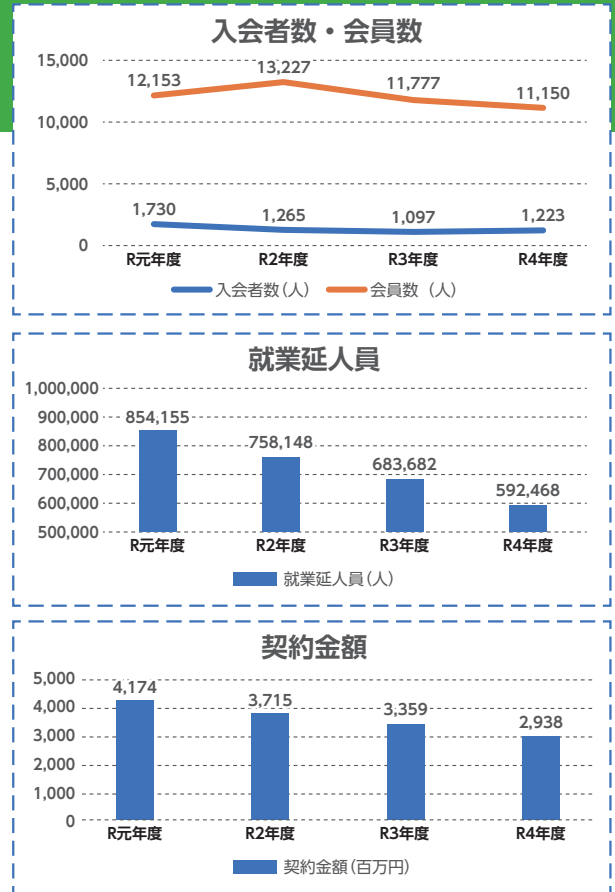
当センターの令和4年度の事業実績は、新型コロナウイルスの感染拡大や適正就業等の影響により、契約金額は29億3,780万円となり、前年度より12.5%減少しました。

また、会員数は新規入会がオンライン入会手続きの開始などにより令和3年度より増加したものの、退会会員数がそれを上回ったため、全体としては前年度より627人減少しました。

退会の理由として、体調不良によるものが最多ですが、就業機会の提供不足とのご意見があることから、これまで以上に就業機会の提供に努めてまいります。

また、未曾有の新型コロナウイルス対策に社会全体が取り組むなか、当センターにおいても、民間企業を対象としたシルバー活用のセミナー開催など、就業開拓に取り組んだものの、就業延人員は592,468人と前年を下回る結果になりました。

非常に厳しい社会情勢の中ではありますが、令和5年度も、引き続き就業機会の確保に努めてまいりますので、会員の皆様のご理解とお力添えをよろしくお願い致します。



気を付けよう 今が危ない熱中症

高齢者の熱中症になりやすい原因と対策

今まで大丈夫だったと安心していませんか？
ふっと思い出す、その前兆はありませんでしたか？

近年の異常気象が多発している状況を考えると、猛暑が長続きする今、熱中症対策のために、生活様式を変化させる必要があります。

原因

- 暑さを感じにくい**
加齢に伴って汗をかきにくくなり、体温調節機能が低下すると言われています
- 体内の水分量が少なくなる**
若年層よりも体内に保持している水分量が少ないとされています
- のどの渇きを感じにくい**
体内の水分が少なくなり、脱水症状になっても「のどが渇いた」と感じにくいのです
- 我慢・無理をしてしまう**
周囲に迷惑かけまいと、夏は暑いものだと我慢してしまう

対策

- 室内を涼しくする**
エアコンを利用し、適正温度や湿度を理解する事が大切です
- こまめな水分補給や適度な塩分摂取を心掛ける**
のどの渇きを感じにくい為、定期的な水分補給を心掛けましょう
- 外出は控えめにする**
もし外出する場合は黒系服装を避け、日傘や帽子等の利用、そして休憩時間に十分気を付けましょう
- 熱中対策グッズや食べ物を取り入れる**
携帯扇風機や塩分タブレットや塩飴等も携帯するといいでしょう
- 日頃の体調管理に気を付ける**
規則正しい生活習慣や食習慣を維持するなど、軽い運動を合わせて体調を整えてください。



職場レポート

東中部センター 墓園管理班

故人様が安らかに眠れますように・・・

神戸市シルバー人材センターでは、神戸市立の3カ所の墓園（鶴越・舞子・西神）の管理作業（草刈・清掃）をしています。今回は、その中で最も規模の大きな、鶴越墓園の管理作業（草刈・清掃）をしている会員さんたちの職場レポートです。

我々の職場、鶴越墓園管理作業の紹介をさせていただきます。

「鶴越墓園」は、神戸市北区に位置し、約200ヘクタール（甲子園球場およそ52個分）の広大な丘陵地です。

業務の中心は、墓地とその周辺の整備（草刈・清掃）ですが、サクラやフジ、ツツジやもくれんなど、四季折々の花や緑に癒され、作業の合間に目を移せば眼下に神戸の美しい街並みを望み、晴れた日には、遠くに淡路島を見ることもでき、清々しい気分になります。

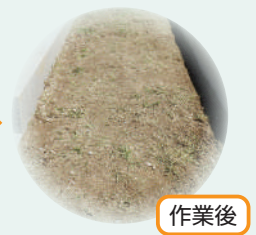
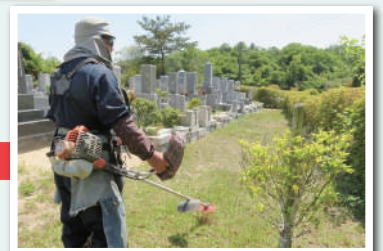
作業は、基本的に2～3人のチームを組んでいます。お互いに声かけをしながら、安全に留意しつつも、和気あいあいと作業しています。

屋外での作業は、空気も美味しく、身体を動かすことで、筋力のアップ、柔軟性の向上など、身体の健康維持にも役立っているようです。また、作業終了後の達成感も魅力のひとつかもしれません。

墓参に参られた方々には、笑顔での挨拶を心掛けていますが、「いつもご苦勞様」と思いがけず感謝の言葉をいただく事もあり、やり甲斐に繋がっています。

これから夏に向け、暑さ作業の大変さも増していきますが、安全に留意しながら、仲間たちとチームワークで乗り切っていこうと思います。

鶴越墓園管理作業班
班長 曾我部 幹男



墓園の除草等の剪定・除草のメンバー募集しています！

墓園の除草以外にも、個人宅のお庭や、団地やマンションの敷地除草の仕事もあります。多くのご依頼に応えたく、会員を募集しています。

「介護予防・フレイル
予防応援サイト」に

脳トレコンテンツが追加されました！

「介護予防・フレイル予防応援サイト」は、高齢者の皆さんが、いつまでも元気に過ごすための情報を集めたサイトです。お手持ちのスマートフォン・パソコンでいつでも・まとめてフレイル予防に関する情報をチェックできます。



知る



運動



お役立ち情報



脳トレ

介護予防・フレイル予防応援サイトの機能を4つご紹介！

- ①**「知る」** 介護予防・フレイル予防に関する記事を掲載しています。フレイルとはなにか、といったフレイルについての情報を知ることができます。
- ②**「運動」** 気軽に運動ができるよう、体操動画やストレッチ動画を掲載しています。スマホからいつでも運動動画を観ることができます。
- ③**「お役立ち情報」** 介護予防・フレイル予防に関するお役立ち情報をまとめています。「フレイル予防簡単レシピ」など、便利な情報をチェックできます。
- ④**「脳トレ」** クイズ・音読などの脳トレコンテンツにチャレンジできます。← **NEW!**

ぜひ、このサイトを活用いただき、お元気な今から、介護予防・フレイル予防に取り組みましょう！



← **こちらからアクセスできます！**

パソコン・スマートフォンから検索もできます。/

スマートこうべ 介護予防・フレイル予防応援



お問い合わせ

年中無休
8:00~21:00

- 神戸市総合コールセンター (078-333-3330)
- ナビダイヤル (0570-083330)

ホームページをリニューアルしました！

皆様に、より見やすく、また情報を分かりやすくお伝えできるホームページとなるように、デザインや構成を一新しました。トップページには**お仕事情報**(毎月20日頃更新)を掲載していますので、興味のあるお仕事があれば各センターまでお問合せください。

公益財団法人 神戸いきいき勤労財団
神戸市シルバー人材センター



センター概要



お仕事をしたい方



お仕事を依頼したい方



アクセス



お問い合わせ

働くことが、
私のいきいきを作る



神戸市在住の60歳以上のみなさま
お仕事を通じて、人や地域とつながろう
あなたに合ったお仕事を紹介します。

お仕事をしたい方

詳しくはこちら



お仕事を依頼したい方

詳しくはこちら



Smile to Smile
会員向け専用サイト

会員向けお仕事情報
会員以外の方もご覧いただけます

PDF

詳しくはこちら

活動者登録キャンペーン

期間内に登録した方に

800 ポイント

と

オリジナルミニサコッシュ
をプレゼント!!



※画像はイメージです

2023年6月1日～8月31日まで

・活動者登録には説明会の受講が必要です。 ・ポイントの換金は、1,000ポイント単位となります。

KOBEシニア元気ポイントで活動しませんか？

高齢者の社会参加を促進するため、高齢者施設やこども施設、イベント等において、対象となる活動を行った場合にポイントを付与し、貯まったポイントは現金に交換できる制度です。1年間に最大**8,000ポイント**貯められます！



神戸マラソンEXPO2022



こども施設



神鉄ハイキングでのコース案内誘導

KOBEシニア元気ポイント事務局

〒650-0021 神戸市中央区三宮町1丁目9-1 センタープラザ 1007
平日 9:00～17:00 ※土曜日、日曜日、祝日、年末年始を除く

☎ **078-335-6543** 📞 078-335-6542
✉ desk@kobepoint.jp

本事業は、神戸市からの委託を受け実施しています。

説明会日程・申込ページ



消費税法改正によるインボイス制度がはじまります

令和5年10月1日から「適格請求書等保存方式」(インボイス制度)が導入される予定です。この制度が始まることによって、センターにどのような影響があるのかを解説いたします。

1. 現在 (令和5年9月30日まで)

請負契約にもとづいてお仕事されている会員の皆様にお支払いする配分金には、発注者から受け取った消費税が含まれています。この消費税は、本来、国(税務署)に納めるものですが、年間の課税売上高が1,000万円以下の会員の皆様は消費税免税事業者となるため、納税する必要はありません。センターも、現在は発注者から受け取った消費税から会員に支払った消費税を引き算すること(仕入税額控除)が認められていたため、配分金に含まれる消費税は納税する必要はありませんでした。

(例) 配分金11,000円の場合

会員の皆様にお支払している配分金11,000円	
配分金本体 10,000円	消費税 1,000円

現在は納税不要

2. インボイス制度開始後 (令和5年10月1日～)

- ① インボイス制度が始まって、会員の皆様にはこれまでどおり発注者から受け取った消費税額を含めて配分金をお支払いします。消費税免税事業者の会員の皆様は、今後もこの消費税を国(税務署)に納める必要はありません。
- ② ただし、インボイス制度が始まると、仕入税額控除が認められなくなり、センターは配分金に含まれる消費税分を新たに負担しなければなりません。
- ③ つまり、センターにとって新たな納税コストが発生するため、財政運営に影響が生じます。対応策として、発注者との契約における事務費率の改定を実施する他、業務効率化を図るなど、収支に支障をきたさぬよう尽力していく所存です。

(例) 配分金11,000円の場合

会員の皆様にお支払している配分金11,000円	
配分金本体 10,000円	消費税 1,000円

新たな納税コスト
(センター負担)

令和6年度からの「年会費」ご負担のお願いについて

神戸市シルバー人材センターでは、少子高齢化を背景に高年齢の方々が地域社会の労働力の担い手として期待される時代の要請に応えるべく、労働者派遣事業の拡大など多様な就業ニーズへの対応等の取り組みを行ってまいりました。しかし、昨今の新型コロナウイルスの感染拡大や適正就業による事業実績の減少、諸物価の高騰などにより、センターの事業運営は非常に厳しい状況となっております。

このため、発注者に対して本年10月より請負事務費率のアップをお願いしていくとともに、令和6年度より、会員の皆様にも会員サービスにかかる費用の一部として、年間2,400円の会費のご負担をお願いさせていただく予定です。

今後、スマートフォンなどを通じて、会員の皆様により早く就業情報をお知らせしたり、配分金明細書をいつでもご覧いただける会員向けWEBサービス「Smile to Smile」の導入などサービスの向上に努めてまいります。何とぞご理解を賜りますよう、お願い申し上げます。

1. 実施概要

(1) 年会費 2,400円

(2) 年会費の納入について

- ①「納入通知書(コンビニ支払)」でのお支払い
②配分金からの控除 } のどちらかとします。

※詳細につきましては、本年12月頃に予定しております「会員継続調査」の案内に同封してお送りします。本年度の「会員継続調査」につきましては、**すべての会員の方**を対象として、「会員を継続されるかどうかの確認」についての調査を予定しておりますので、大変お手数ではございますが、ご回答賜りますようお願い申し上げます。



Smile to Smile (スマイル トゥ スマイル) サービス開始のお知らせ

センターでは、会員のみなさまとのコミュニケーションツールの一環として、インターネットを利用した情報提供サービス「Smile to Smile (スマイル トゥ スマイル) サービス」を令和5年6月より開始しました。

多くの会員の方にこのサービスを利用いただくことで、センターと会員の皆様との連携が強化されると考えております。会員の皆様にとってもセンターからの情報を素早く受け取ることができず。ぜひご活用ください。

★ Smile to Smile (スマイル トゥ スマイル) サービスについて

- パソコンやスマートフォンから、インターネットの会員専用WEBサイトへアクセスし、「[配分金明細](#)」や「[センターからのお知らせ](#)」を確認できるサービスです。
- 利用するためには、利用登録の手続きが必要となります。
※利用には、メールアドレスの登録が必要です。
※無料で利用できますが、インターネット接続の通信料はかかります。

★ サービス開始までの流れ

1 センターへサービスの申込
センターから通知書をお渡しします

2 通知書に記載の「ログインID」と「パスワード」をSmile to SmileのWEBサイトにアクセスし、ログインする
URL : <https://www.s22s.jp/>



3 ご自身で、新しいパスワードとメールアドレスを登録して手続きを行います

4 サービス利用開始！

※QRコードはスマートフォン等のカメラ機能で読み取ると、Smile to Smileの会員専用WEBサイトへアクセスが可能です。

マニュアル・動画確認はこちら

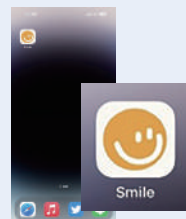
設定手順は、紙面のマニュアルと解説動画を準備しています。
マニュアルもしくは動画の通りに初期設定をお願いいたします。

▼マニュアル動画はこちら(約10分)▼

動画URL :
<https://nsis.ageless80.jp/public/seminar/view/2840>



▼ホーム画面にアイコンを作ると便利です▼



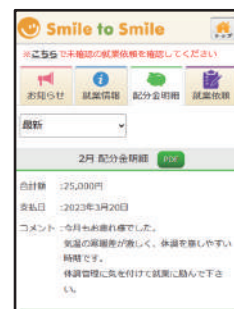
お使いのスマートフォンで、「ホーム画面に追加」すると次回以降のログインが便利になります。

★ お申し込み方法

①電話 (078-381-6152) または②メール (kobe-sjc@siren.ocn.ne.jp)

※メールには、「Smile to Smile 登録希望」と明記のうえ、「会員番号」と「氏名」をお忘れなくご記入ください。

⇒受付後、ご登録の住所に「ログインID・パスワード通知書」をお送りします。



配分金明細の確認もできます

★ Smile to Smile (スマイル トゥ スマイル) 登録サポートについて

- ・サービスの利用をしたいが、登録の仕方が分からない。
- ・スマートフォンは持っているが、WEBサイトにアクセスできない・・・など

Smile to Smileを利用してみたいが、どうすればいいか分からない方のために、登録サポート窓口を設置しますので、ご利用ください。

【登録サポート窓口】 各日 10:00～12:00、13:00～16:00 [30分程度 / 1回]

※スペースに限りがあるため、事前に電話にて予約してお越しくください。
予約なしで来所されますと対応できない場合がございますので、ご了承ください。

センター	開催日	電話番号
東中部センター	8/ 2 (水)、9/ 6 (水)、10/ 4 (水)	241-2700
西部センター	8/ 9 (水)、9/13(水)、10/11(水)	621-6880
北区センター	8/16(水)、9/20(水)、10/18(水)	596-3181
西区センター	8/23(水)、9/27(水)、10/25(水)	993-0066
本部	8/30(水)、9/25(月)、10/31(火)	381-6152

※11月以降も開催予定です。(日程はホームページに掲載します。)

(お問い合わせ先) 公益財団法人神戸いきいき勤労財団
神戸市シルバー人材センター本部 すまいる担当 TEL 381-6152

神戸マラソン・シリーズイベント

神戸マラソン クリーンアップ作戦に参加しませんか！

清掃ボランティア募集

今年も、全国から応募のあった2万人のランナー達が神戸の街並みを駆け抜ける

「神戸マラソン2023」が11月19日(日)に開催されます。

神戸市シルバー人材センターでは、
長田区から須磨区までのマラソンコース沿いの清掃にご参加いただける
神戸マラソン清掃ボランティアを募集します。大勢の会員の皆様のご参加をお待ちしております。



実施日 令和5年11月15日(水)9:00～12:00

募集人員 80名 (交通費として、1人2,000円を後日お支払いします)

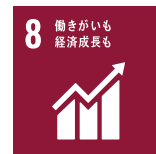
申込方法 「メール」「FAX」または「ハガキ」にてお申込ください。
お申し込みの際は『清掃ボランティア参加希望』と書いて
①会員番号 ②氏名 ③電話番号をご記入ください。

ハガキ送り先 〒650-0033 神戸市中央区江戸町104番地
神戸市シルバー人材センター「神戸マラソン清掃ボランティア係」
E-mail : kobe-sjc@siren.ocn.ne.jp FAX (078) 381-6154

※応募締切日は令和5年8月31日(木)消印有効です。※応募多数の場合は「抽選」となります。
※お申し込んだ方には、後日、活動の詳細をご連絡致します。

シルバー人材センターの活動とSDGs ～Vol②安全就業の取り組み～

いくつになっても活躍できる就業環境を整えることが、持続可能な社会の実現に求められます。神戸市シルバー人材センターでは、会員の皆様が、安全に仕事をするための様々な取り組みを行っています。



◆安全就業推進委員会の設置

原則、月1回の会議を開催し、発生した事故の報告を行うとともに事故防止の検証や現場の安全巡回を実施しています。委員には様々な職種に従事している会員が就任し、現場の声を反映しています。

◆シルバー保険への加入

会員自身がけがをする場合の「傷害事故」、他人のものなどを傷めてしまう「賠償事故」の2つがありますが、会員が安心して作業ができるように、当センターで保険に加入しており、事故が発生した場合は当保険で賄っています（派遣契約の場合は労災保険を適用）。

◆安全就業だよりの発行

月1回、安全就業だよりを発行し就業中の会員に送付しています。事故件数の報告やフレイル予防、衛生委員会での審議内容など、会員の安全や健康への意識醸成のための情報などを掲載しています。

◆講習会の実施

器具類を使用する際に正しい取扱いの方法を学ぶための講習会を実施しています。令和4年度においては、草刈り作業で使用する刈払機（カルマー）について、「石飛事故をなくすために」というテーマのもと、事故防止のための講習を実施しました。

広告

古い空き家の、解体補助あります。



法人の申請も
可能です

神戸市老朽空家等解体補助事業

解体にかかる対象経費の 1/3

補助金額

最大 **60** 万円
条件により最大 100 万円

- 補助条件**
- ①②いずれにも該当すること
 - ①神戸市内にある昭和56年5月31日以前に着工された建物
 - ②次のいずれかにあてはまること
 - 破損のある古い空き家
 - 幅2m未満の道のみにつく
 - 60㎡未満の土地に建つ
- ※すでに解体工事の契約・工事の着手をしている家屋は補助対象外です。
- 申請期間** 令和5年2月20日から令和6年1月30日まで
※予算が無くなり次第終了します



◆詳細な条件や申請などについては、まずはお電話にてお問合せください◆



神戸市すまいの総合窓口
すまいるネット

神戸市長田区二葉町5丁目1-1
アスタくにつか5番館2階
10:00～17:00(水曜・日曜・祝日定休)

(解体補助専用ダイヤル)

☎ **078-647-9969**

FAX.078-647-9912

すまいるネット 神戸 検索

