

2013.10



シルバー こうべ

編集発行：(公財) 神戸いきいき勤労財団
神戸市シルバー人材センター

〒651-0096 神戸市中央区雲井通5丁目3-1(サンパル10階)

●東部センター／857-3601 ●西区センター／993-0066

●中部センター／521-8000 ●北区センター／596-3181

●西部センター／621-6880 ●本部／252-0316

電話番号はおかけ間違いのないようお願いします

ホームページ <http://www.kobe-sjc.or.jp>

シニアワークプログラム地域事業

農業 支援講習

9月17日(火)
修了式と合同面接会を
行いました。

介護・育児 調理講習

9月18日(水)
講習を開始しました。



その手順
安全ですか
もう一度

配分金支払日のお知らせ

10月分
11月15日(金)

11月分
12月16日(月)

12月分
1月22日(水)

1月分
2月17日(月)

2月分
3月17日(月)

職場リポート

西区センター

西区センターには2,150人の会員が在籍しており、就業やクラブ活動等に活躍されています。この中で、比較的最近に活動が開始された西区ならではの農業班での就業や、高齢者マンションでのフィルター清掃作業への就業、会員女性有志による「WAFU de 小物」グループの活動を紹介します。

農業班

西区は農村地域が多く、様々な作物が栽培されています。秋には、ブドウ・柿・イチジク・梨等の収穫が行われており、120人余りの会員が20か所の農園で収穫作業に就業されています。会員の中には継続して収穫作業に就業されている方もおられ、西区センターの新しい就業の場として、会員と農園の双方から今後も期待されています。



高齢者マンションでのフィルター等清掃作業

地域便利班の活動として、マンションに居住する高齢者世帯から要望の多いフィルターやベランダの清掃・洗浄作業に男女のペアで会員が就業されています。（100件余）。高齢者世帯からは「高いところの作業をしてもらって助かった。」との声が多く、今後も拡大していきたいと考えています。

「WAFU de 小物」グループの活動

昨年の9月から西区センターの女性会員22人で、着物を素材として、財布・小物入れ・手提げ・印鑑入れ・定期入れ等様々な作品を制作し、イベント会場で販売しています。この活動の中で会員相互の親睦や交流を図っており、今後も継続して活動の輪を広げていきたいと考えています。

今後の出展の予定は次のとおりですので、一度立ち寄ってください。

①	10月31日	兵シ協事業推進大会 ハーバーランド・松方ホール
②	11月2日・3日	ふれあいの祭典 尼崎の森中央緑地（尼崎市扇町）
③	11月4日	Happy Pack Special Day 神戸駅デュオドーム



人生遊歩 シルバーを楽しむ

北区センター

仕事も、趣味も、元気に取り組む!!

清水 修さん

今回は、北区センターに平成22年7月に入会された清水修（オサム）さんをご紹介します。

清水さんは、定年後再雇用も終わり、これから何をしたら良いのかと考えた時、「何か地域に貢献出来る活動をした」「自分自身の健康を保つためには身体を動かすことが大切だ」「少しお小遣いもほしい」等がありました。これらの要件を満たしてくれたのがシルバー人材センターでした。

現在の仕事は、県民だより、広報こうべや地域コミュニティ誌のポスティングと会員宅への配送業務を月数回しています。また、2～5人位で草引きの業務もしています。この業務は自治会の役員や会員の高齢化に伴い、緑道の清掃管理を人材センターに依頼してきたものです。草引き業務は今後増えてくると予測されますが、清水さんが入会の動機である「地域に貢献出来る仕事をしたい」という趣旨に沿うものです。戸建住宅やマンションの除草作業も複数のシルバー会員と行いますが、この時期のご依頼はお盆を迎えるに当たり周辺住民の方に不快感を与えないように綺麗にしておきたいとの思いから依頼されるようです。これらの仕事を通じ、シルバー会員の方々との交流が生まれ、先輩や年長会員の方からのご指導は、清水さんの人生観や自分自身の技術を高めるのに非常に参考になっているそうです。草引きの仕事で草を根こそぎ取る先輩の作業は、長年培われた素晴らしい技術です。この仕事は、厳しい仕事ですが先輩の技を勉強できることで今まで続いていると思います。一緒に仕事をしている方々は、段取りが良く、後々に評価される仕事をしてられるように感じています。

清水さんの趣味は、山登り、畑仕事、囲碁等です。山登りは64歳から本格的に取り組んでいます。普段は山登りのグループに所属し、関西近郊の中、低山の登山を月1回以上楽しんでいます。8月には南アルプスの北岳（富士山に次ぎ標高は3,193mあります）に登ってきました。山登りグループの定例会では、清水さんが最年長で頑張っています。写真右は、前穂高岳頂上から西穂高岳方面の素晴らしい景色で、写真下は旧福知山線の廃線歩きで中山寺から大峰山へ降りた時の武田尾の河原です。シルバー業務の草引きやポスティングも山登りの鍛錬になっています。シルバー会員の中でも元気は一番で今の仕事に感謝しています。



前穂高岳頂上よりの景色

家庭菜園では沢山の野菜を作っており、四季を通じて野菜をお店で買うことはほとんどありません。今は夏野菜のキュウリや南瓜等が実を結び、ご夫婦二人の生活ですので収穫さ

れた野菜は、ご近所やシルバーの会員の方々にお裾分けしています。

今年の夏休みには、家族サービスでお孫さん達と東条湖のおもちゃランドに行き、家では良きおじいちゃんでもあります。最後に、これからやりたいことをお聞きしたところ、健康が維持できる間は山登りを続けたいと思いますが、3,000m級の登山は難しくなるので、近郊の登山をしたい。スイスやオーストリアの山に滞在し、ザックを担いで自然と触れ合うウォーキングや山歩きをしたい。以前習っていた水彩画もやってみたいと、まだまだ多くのことに意欲的に取り組もうとしておられます。清水さん、今後も元気で頑張って下さい。



武田尾河原で山登りの仲間達と

神戸市シルバー人材センター 発注者・会員表彰を行いました

9月6日（金）第28回いきいきシルバーのつどいにおいて、永年にわたり、神戸市シルバー人材センター事業の発展に貢献された発注者さま、会員の皆さまに対して、感謝の意を表するため、表彰を行いました。

表彰を受けた発注者さま

阪神園芸株式会社様

会員表彰を受賞された皆さま

後藤 安男様	加藤喜美江様	井口 量子様
野原 光男様	高橋 淳様	岡本 政泰様
福永 年様	大中 良英様	

当日は、発注者表彰を受けた阪神園芸株式会社 代表取締役社長 山村務様、会員表彰を受けた皆様を代表して、大中良英様に、竹中幸雄理事長より表彰状と記念品を贈呈しました。



左側 阪神園芸株式会社
代表取締役社長 山村 務様

右側 大中 良英様

第28回「いきいきシルバーのつどい」大盛況！

～ばんばひろふみさんが『「いちご白書」をもう一度』を熱唱～



ヒット曲の数々を披露するばんばさん

9月6日（金）に当財団の主催で「いきいきシルバーのつどい」を神戸文化ホール大ホールで開催しました。今回は団塊の世代が65歳を迎える年であることから「団塊世代へ-青春をふたたび-」をテーマに、団塊世代であるフォークシンガーのばんばひろふみさんを迎え、歌とトークで懐かしい青春時代に誘って頂き、約1800人の方が楽しいひと時を過ごされました。

ばんばさんは、自分の年齢について、「普段あまり意識しないが、還暦を迎えた時に、人生の一応の責務を終え、これ以降はご褒美の時間と考え始めた」とのこと。

ラジオパーソナリティとしても活躍されているばんばさんはたのしいトークの後に、『「いちご白書」をもう一度』、『S A C H I K O』などの大ヒット曲を披露。懐かしい歌の数々に同世代の観客から大きな拍手が送られました。

11月開講 会員自主講座のお知らせ

神戸市シルバー人材センターでは、会員の親睦・交流と就業能力向上のための自主活動を支援しています。会員が講師を務める自主講座を開講します。

いきいきシルバーサロン

洋裁教室

講師から

もう歳だからなんて言わないで、もっとおしゃれを楽しみませんか
～そんなお手伝いをさせていただきます～

まずは、日ごろ使用するペットボトル入れなどの小物作りから始め、ズボン、ブラウスなどのサイズ直しやリメイクを学習し、最後には、和布などを利用し自身の体に合わせたベストやブラウスなどのオリジナルの作品を作ります。楽しい講座にしたいと思っていますので、ぜひご参加ください。

- 講 師 岡部 昭子（中部センター所属／洋裁学校講師）
 ■ 会 場 中部センター3階 兵庫区東山町4丁目20番1号
 ■ 日 時 毎月 第1・2・3木曜日
 13：00～16：00 6か月
 11月7日（木）開講
 ■ 定 員 10名
 ■ 受講料 月3,500円
 ■ 申込方法 10月15日（火）午前9：00から
 先着順 電話078-252-0316
 神戸市シルバー人材センター「洋裁教室」係



■カリキュラムの概要

小物	ペットボトル入れなど	1回
サイズ直し	ズボン、ブラウス等、丈、巾、出入	3回
リメイク	古い洋服にひと手間加え、今風に	
小物	ミニ袋、弁当、又は散歩の時サ イフ、ハンカチを入れて気軽に もてる便利な袋	3回
服飾	和布でベスト	5回
服飾	和布でブラウス	6回

・応募が少ない場合は、申込みいただいても講座の開講をしない場合があります。 ・講座の開催が決定すれば、申込みいただいた方に受講通知書を郵送します。

追加受講者募集します

いきいきシルバーサロン

水墨画教室

講師から

初心の方には、蘭や竹などを手本にして練習を通して運筆の仕方や墨色の出し方を体得してもらいます。作品ができるごとに楽しくなっていだけると思います。次第に描く対象をひろげていただければと思います。

ご自身でご用意していただくものは、硯、青墨、下敷き（白色フェルト）、絵皿（白色の皿）、筆（付立筆中）、筆洗い、古タオル（筆拭き用）ですが、こういったものを揃えればよいかは、講座の初回にご説明いたします。

- 講 師 山原 完（西部センター所属／青峰美術院常任委員）
 ■ 会 場 中部センター3階 兵庫区東山町4丁目20番1号
 ■ 日 時 第2・4火曜日 13：30～15：30
 ■ 追加募集 若干名（5名まで）
 ■ 受講料 1回 1,000円（1か月2回分前納）
 ■ 申込方法 先着順 電話078-252-0316
 神戸市シルバー人材センター「水墨画教室」係



講師作品
奥入瀬

「生涯いきいき情報センター」が 出張相談を始めます！

人生90年時代を心豊かに充実させるため、「社会の役に立つ活動がしたい」「趣味を深めたい！学びたい！」「もう少し働きたい」といった相談に応えるため、平成23年10月より三宮・サンパル10階で「生涯いきいき情報センター」を開設しています。幅広い年齢層の方々が、さまざまな内容の相談に来られています。

そこで、10月より、市民の皆さまがさらに身近な場所で利用できるよう、市内4か所の勤労市民センターで月1回「出張相談」を始めることになりました。

専任の相談員が各勤労市民センターに出向いて、親切丁寧におもてなしの心で対応いたします。予約は不要。相談は無料です。どうぞお気軽にご利用ください。

平成25年10月1日より開始

開催場所	相談日（毎月）	開催時間	住 所	電 話
六甲道勤労市民センター	第1火曜日	10:00 ～ 16:00	灘区深田町4-1-39	078-841-1711
兵庫勤労市民センター	第2火曜日		兵庫区羽坂通4-1-1	078-576-0981
新長田勤労市民センター	第3火曜日		長田区若松町5-5-1	078-643-2431
垂水勤労市民センター	第4火曜日		垂水区日向1-5-1	078-708-8901

（※電話での相談は受け付けておりません。）

（公財）神戸いきいき勤労財団

生涯いきいき情報センター

相談時間：平日9:00～17:00（土・日・祝・年末年始 休み）

場 所：神戸市中央区雲井通5丁目3-1 サンパル10階

☎078-251-2522（直通）

（サンパルでは電話での相談も受け付けています）

みんなで Happy Pack Special Day に行こう！

11月4日（月・休） 正午から午後5時まで 入場無料

デュオドーム

（JR神戸駅すぐ、デュオこうべ浜の手地下街の広場）

- ・ シルバー会員、「ミシン工房」「WAFU de 小物」の製作品販売
- ・ ハッピーバック会員、契約施設等による催事販売会
- ・ ハッピーバック会員等によるステージショー
- ・ 東日本（石巻）を応援するコーナー

・ 共済制度のPRコーナー

・ お楽しみ抽選会

1店舗で500円以上商品をお買い上げいただいた方に、抽選補助券を1枚差し上げます。異なる店舗の抽選補助券を2枚集めると、1回抽選していただけます。

お問い合わせ／（公財）神戸いきいき勤労財団 勤労者共済課 TEL 078-231-8189

平成 25 年度

兵庫県シルバー人材センター 事業推進大会開催のお知らせ!!

日時 平成25年10月31日(木) 13:00～16:30

場所 神戸新聞文化情報ビル 4階 松方ホール

神戸市中央区東川崎町1-5-7 TEL (078) -362-7111

(JR「神戸」駅、市営地下鉄海岸線「ハーバーランド」駅より徒歩約10分、「高速神戸」駅より徒歩約15分)

オープニングセレモニー

神戸市消防音楽隊
による演奏



センターによる事例発表及び来年の大河ドラマの主人公に決まった「黒田官兵衛」について黒田美江子氏をお招きし、歴史がよくわかる楽しい講演会を開催いたします。



4階松方ホール

シルバーの会員、職員、安全就業「事故ゼロ運動」等の表彰式、講演会 (13:00～16:00過ぎ)

～神戸市シルバー人材センター 会員グループ
G&B農園の活動報告～

4階ロワイエ

各シルバー人材センターによる展示・即売 (11:00～16:30)

～神戸市シルバー人材センター会員グループの展示販売～
ミシン工房、WAFU de 小物、G&B農園

ご家族、ご近所、お友達をお誘いあわせのうえ、
気軽にお越しください。
参加者全員にもれなく粗品進呈!!



お問い合わせ先

(公社) 兵庫県シルバー人材センター協会

神戸市中央区下山手通5-7-18 TEL (078) -371-8012

トピックス
topics

健康保険法の改正

～ 就業中の労災保険対象外の負傷等は健康保険の対象となりました。～

入会希望者説明会資料に記載しているとおり、シルバーの会員は雇用関係がないため、就業中の負傷等については労災保険が適用されません。このため会員の皆さんは各自が加入する健康保険で治療を受けることになりますが、国民健康保険に加入している場合は、業務上外を問わず保険給付がなされるため問題ありませんでした。

しかし社会保険に加入している場合は、法律（健康保険法）の規定では業務上の負傷は保険給付されないことになっており、これまでも問題となっていました。

昨年、奈良県の社会保険加入（被扶養者）のシルバーの会員が剪定作業中に負傷したケースでは、後から治療費の全額を自己負担として返還請求され、現在裁判中です。

国ではこのような保険負担の問題を解決するため法律の改正を行い、社会保険に加入している場合についても、業務上の負傷について、労災保険が適用されない場合は、健康保険が適用されることになりました。改正の内容は下記のとおりです。

健康保険法 第 1 条

改 正 後	改 正 前
この法律は、労働者又はその被扶養者の業務災害（労働者災害補償保険法第7条第1項第1号に規定する業務災害をいう。）以外の疾病、負傷若しくは死亡又は出産に関して保険給付を行い、もって国民の生活の安定と福祉の向上に寄与することを目的とする。	この法律は、労働者の業務外事由による疾病、負傷若しくは死亡又は出産及びその被扶養者の疾病、負傷若しくは死亡に関して保険給付を行い、もって国民の生活の安定と福祉の向上に寄与することを目的とする。

平成25年5月31日公布、平成25年10月1日施行

第16回
ふれあい兵庫
福祉・健康フェア

日時/10月19日(土)
11:00~15:30

※小雨決行。

荒天の場合は翌20日(日)に延期。

会場/湊川公園

区内の福祉施設・団体や福祉ボランティアの活動を紹介し、楽しみながら福祉・健康への関心を高めていただくフェアです。

ステージでは、楽器の演奏やキャラクターショーなど楽しいプログラムが盛りだくさん。広場では福祉施設・団体によるバザーや健康相談などを行います。皆さんでお越しください。

広場

- ◆ 福祉バザー
- ◆ 福祉体験コーナー
(手話・点字・車イス)
- ◆ 健康相談
- ◆ 結核検診
(レントゲン撮影あり)
- ◆ 警察・消防コーナー
など

やさしさと
おもいやりのまち
兵庫の推進

ステージ

觀客席

ステージ プログラム

オープニング

コーラス

三味線ライブ

民踊

みんなでリズム遊び

親子で楽しめる歌や
手遊び

仮面ライダー鎧武/
ガイムショー

.....
 休 憩

親子で楽しめる歌や
手遊び

ダンス

手話コーラス

頭いきいき柔らか体操

よさこいソーラン踊り

和太鼓演奏

民踊

仮面ライダー鎧武/
ガイムショー

エンディング

神戸市シルバー人材センター・ミシン工房も出店します。

家事援助・子育て支援サービス研修

兵庫県シルバー人材センターでは、60歳以上の高齢者の多様な就業・社会参加ニーズに対応して「家事援助、子育て支援サービス研修」を実施します。



研修日程・内容(予定)

回	日付	時間	講座名
1	11月13日(水)	13:30~16:30	■開講式 ■オリエンテーション ■対人援助サービスの基礎知識 ■介護保険制度について
2	11月14日(木)	10:00~14:30	■高齢者の食事について(講義) ■高齢者の食事(調理実習)
3	11月15日(金)	13:30~16:30	■障害の理解 ■車椅子の操作実習
4	11月20日(水)	13:30~16:30	■赤十字の講習(心肺蘇生+AED) ■一時救命処置 ■乳幼児の一時救命処置
5	11月21日(木)	13:30~16:30	■家庭内の清掃テクニック
6	11月22日(金)	13:30~16:30	■感染症などのかかりやすい病気 ■感染症予防実習
7	11月25日(月)	13:30~16:30	■子どもの発達と発育のポイント ■今どきの子ども・子育て ■子どもと楽しむ遊び
8	11月27日(水)	13:30~16:30	■認知症の方への接し方 ■閉講式

会場

(1~3回) こうべ市民福祉交流センター
神戸市中央区磯上通3丁目1-32
(4~8回) 神戸市勤労会館
神戸市中央区雲井通5丁目1-2

募集対象

60歳以上の方で就業の意欲のある方。
定員30名。

申込方法

申込期限:平成25年10月30日(水)
※当日消印有効



受講をご希望の方は、①お名前、②ふりがな、③郵便番号、④ご住所、⑤電話番号、⑥性別、⑦年齢、⑧シルバー会員／非会員の別をご記入の上、封書・FAX・はがき・Eメール・ホームページのいずれかにてお申し込み下さい。

申込者多数の場合は選考とし、選考結果は11月6日(水)までにご連絡致します。

※お預かりした個人情報は当研修以外の目的に使用しません。また第三者への開示・提供は一切致しません。

申込先: 〒650-0011 神戸市中央区下山手通5-7-18 兵庫県下山手分室3F
(公社)兵庫県シルバー人材センター協会 家事援助・子育て支援サービス研修 係
TEL:078-371-8012 Eメール:hyosikyo@hyogo-silver.jp
FAX:078-371-8016 ホームページ:http://silverpower.jimdo.com/

お問い合わせは、TEL:078-371-8012まで

センター だ・より

東部センター

350年の時空を超えてー

江戸時代、万治2年（1659年）嘉納家が神戸御影の地で酒造りを始めた。それが今の菊正宗酒造である。

東部センター西方の一角にその本社がある。石造りの建造物は堂々たる風格を備え、創業350年の歴史を今に伝える。

清酒として辛口ーこれは真の酒好きにはたまらない口当たりであるがーこれも伝統きもとのなせる生酛とうじづくりにある。丹波の杜氏の熟練の技と酒蔵の中の自然の酵母菌がか



もし出す絶妙の仕組みが生み出すのである。

江戸時代の昔より冬至を越えた厳寒の頃を酒造りの最適としており、その仕込みは身を切るようなつらさがあった。しかし、その苦労が清酒の王者として選ばれてきた理由なのだ。

しかし今、菊正宗酒造は、新しい挑戦がされていると聞く、若い人の清酒離れをとり戻すこと、辛口にさらなる旨味を加えること、新しい飲酒スタイルを考えること等々工夫と

開発の為のプロジェクトがある。菊正宗酒造の人材開発はさらなる近代化への道を進んでいる。灘五郷の中にひしめく多くの酒造メーカーと共に一步先へ躍進することでしょう。

東部センターの間近にこうした由緒深い場所が数多くあることが私たちの誇りでもあります。

