

2016.4



# シルバー こうべ

編集発行：(公財)神戸いきいき勤労財団  
 神戸市シルバー人材センター  
 〒651-0096 神戸市中央区雲井通5丁目3-1 (サンパル10階)  
 ●東部センター／857-3601 ●西区センター／993-0066  
 ●中部センター／521-8000 ●北区センター／596-3181  
 ●西部センター／621-6880 ●本部／252-0316  
 電話番号はおかけ間違いのないようお願いします  
 ホームページ <http://www.kobe-sjc.or.jp> シルバーこうべ

さあ! シルバーの  
神戸まつりだ~



ご安心ください!  
今年も  
やりますよ!!



孫の御守じゃ、  
次は竹とんぼ

## 今年も 神戸まつりがやってきた

会員の皆様お待ちしております。

ママ~



遊ぼ!



今年も、神戸市シルバー人材センターは、神戸まつりに参加します。  
 会場に来られた際には、是非、お立ち寄りください。  
 日時：5月15日(日) 11:00~  
 場所：東遊園地 (ルミナリエの会場の場所です)  
 内容(予定)：昔遊びコーナー、小物販売、相談コーナー (会員募集・就業相談)

### 配分金支払日のお知らせ

4月分 <b>5/18</b> (水)	5月分 <b>6/15</b> (水)	6月分 <b>7/15</b> (金)	7月分 <b>8/15</b> (月)	8月分 <b>9/15</b> (木)
------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------

職場レポート  
東部センター

## 人と動物と自然とのふれあいの場

### 神戸市立六甲山牧場

阪神間に住んでいる方で車窓から見える六甲山（標高 931 ㍍）を知らない人はいないでしょう。特に大阪から兵庫県に入って西宮市、芦屋市、そして神戸市の東灘から須磨、垂水まで四季折々にその美しい姿をみせてくれます。六甲山が瀬戸内海国立公園に指定されている理由がわかるような気がします。

神戸市立六甲山牧場は、その中腹（標高 676.5 ㍍）に昭和 25 年 4 月、スイス・アルプスの高原牧場をモデルとして設立され、羊などの飼育が始まりました。飼育する動物の種類や頭数



も増えた昭和 51 年、「人と動物と自然とのふれあいの場」をテーマに観光牧場として出発しました。今年で満 40 年になります。

敷地は全 125.8ha のうち開放面積は 25.7ha ほどですが、それでも甲子園球場の 6 倍の広さがあります。この牧場いっぱい羊たちが自由放牧されているのです。

現在飼われている動物は 6 種類の羊、7 種類の山羊、乳牛、馬（木曾馬、ミニチュアホース、ポニー）、ミニブタ、5 種類のウサギのほか、アヒルがそれぞれの畜舎にいます。そして羊の番をする牧羊犬 3 頭は、暖かくなるとシープドッグショーで、日ごろの仕事ぶりをお客さんに披露します。

年末から年始の冬季は定休日や施設点検などで開場する日数が少ないのですが、2 月初めから 3 月の羊、山羊たちのベビーラッシュが終わると、牧場は一斉ににぎやかになります。羊の毛刈りショーはじめ“動物たちと自然のふれあい”をより身近に感じてもらうためのいろいろなイベントも始まるからです。

シルバー人材センターの会員は、男女計 20 人が働いています。内訳は北と南（駐車場も併設）にある料金所（繁忙時は西駐車場も開放）で入場券の発売業務や駐車場管理をする料金所担当、広大な牧場の施設の修繕や樹木の剪定、雑草の刈り取りなどの担当やチーズ館の清掃、それに管理事務所の事務補助です。



「利用できるクーポンの種類が多くて最初は覚えるのに苦労しました。お客さんが多い時は大金を扱いますので気を使います」とは、ある料金所担当者。「でも自然に恵まれた中で働けることはありがたいことです。お客さんたちの喜ぶ笑顔やヒツジさんたちに私たちも癒されています。」とも話していました。

どの担当の会員さんの顔も輝いて見えたのは“動物たちと自然のふれあいの場”に自らも身を置いて元氣をもらっているからでしょう。

人生遊歩  
中部センター

## 「シルバー人材センターに入会して」

藤岡 佳子さん

私がシルバー人材センターに入会したのは平成12年2月25日、ちょうど16年前です。

阪神淡路大震災の被害に遭い、東灘から見知らぬ街「HAT神戸」へ、誰一人知った人のいない復興住宅に来て、淋しくて、淋しくて……誰かと話をしたいと思い入会し、気が付けば随分年数を重ねていました。

### 家事援助

若かったので、(以前は女性55歳から入会)何か違った仕事をしてみたいと思いましたので、家事援助の仕事をしてもらいました。シルバー会員さんと一緒にお客様の所に面接に行き、話がまとまって、うれしくて帰りに二人でお茶を飲んだことが思い出にあります。



### 配布の仕事

力のいるほんとうに“しんどい”仕事ですが、私の一番好きな仕事です。顔見知りになった管理人さんと、たわいのない「今日は、天気が良くてよかったネ!!」「退屈してたから、早速(すぐ)ちょうだい、今読むワ」とほんのひと時のおしゃべりタイムが大好きです。

### 封入、封緘の仕事

一番よくやっている仕事ですが、毎回同じメンバーだったり、久しぶりに会うメンバーだったりして、そんな時は「ウァー久しぶり-!!」と思わず抱き合ってしまうこともあります。……もちろん相手は女性!

### ボランティア

知人から頼まれて、自信はなかったのですが、「地域の交通安全活動推進委員」となり今は、HAT神戸のおひとり暮らしの方をお訪ねする仕事をさせて頂いています。



### 今とってよかったことは

以前シルバー会員だった人と一緒に御寺参りに行ったり、居酒屋で一杯やりに行ったり、おしゃべりが大好きで、ひと時のつらい事や悲しい事を忘れさせてくれます。

これからもシルバーの活動を通じて、楽しく仕事をしていきたいです。どんどん若い人が入会されてきています。若い人の足を引っ張らない様に(若い人に負けずに)一生懸命頑張るだけです。

### シルバー人材センター職員より

藤岡さんは、シルバー会員になってから、いろいろな仕事をされてきましたが、どの仕事でも信頼を得る成果を上げてこられました。藤岡さんが大好きだという「配布」の仕事も大変大事な仕事で、「広報紙」配布という責任ある業務ですが、この配布の班長ともいえるべき「連絡員」をされています。班員数名を仲間としてその地域の情報をあつめて、センターに報告するというものです。これも班員からの信頼がなければできないものではありません。

今、藤岡さんが多くの仕事を受けている「封入、封緘」の仕事も、グループ数名で行う作業です。グループで同じ作業するにあたって、熟練された会員や全く新人の会員などまた手先の器用な人、そうでない人など様々な会員が集まります。藤岡さんは、作業を上手く分業にしたり、封入のコツを教えたりして、新人会員に接しています。

シルバーの仕事は軽作業と言いましても、やはり仕事です。発注者に対する責任が発生します。そのことを十分に弁(わきま)えておられ、時には厳しく指導されたりすることもあります。その成果は発注者にも好感をもって受け入れられています。

最近では、忙しい仕事の合間を縫って、「高齢者の見守り」のボランティアをされ、走り回っておられます。

これからも地域に愛される有意義な仕事を続けてもらいたいと思います。感謝、感謝です。



# 会員自主講座

～ともに学び、ともに歩む いきいきシルバーのためのサロン～

## 水墨画教室

### <講師の先生のこと>

青峰美術院常任委員・審査員の山原完（おさむ）さん。日本画家・近藤昭氏に師事。過去の美術展では、文部科学大臣賞、兵庫県知事賞なども受賞されています。また、100号の大作「小春日和」が、三宮の神戸市勤労会館2階ロビーに展示されています。



【小春日和】



【雪の出石城】

### <先生からひとこと>

教室は月2回開いています。受講者は現在14名です。

初心の方には、蘭や竹などを手本にして練習を通して運筆の仕方や墨色の出し方を体得していただきます。作品ができるごとに楽しくなっていくと思います。次第に描く対象を広げてもらえれば幸いです。ご自身で用意するものは、硯、青墨、下敷き（白色フェルト）、絵皿（白色の皿）、筆（付立筆中）、筆洗い、古タオル（筆拭き用）ですが、こういったものを揃えれば良いかは、講座の初回にご説明いたします。

### <受講者からひとこと>

とても丁寧にご指導いただき、感謝をしています。また、題材を求め風景の美しい場所や古刹などを散策するようになり、楽しみが広がりました。



今回、次の通り  
追加募集をいたします。

- 講師／山原 完(西部センター所属)
- 会場／中部センター3階 兵庫区東山町4丁目20番1号
- 日時／第2・4火曜日 13:30～15:30
- 受講料／1回 1,000円(1か月2回分前納)
- 追加募集／若干名(5名まで)
- 申し込み方法／先着順 電話078-252-0316 神戸市シルバー人材センター「水墨画教室」係

神戸市シルバー人材センターでは、技能習得、会員相互の親睦・交流のために、会員が講師を務める「自主講座」を開講しています。現在、中部センターを会場として、2つの講座が行われ、人気を博しています。平成24年9月に開講した「水墨画教室」、平成25年11月に開講した「洋裁教室」の2つです。今回、これらの講座について紹介します。

## 洋裁教室

### <講師の先生のこと>

センターの紹介で洋裁学校講師の就業をしている岡部昭子さん。

シルバー会員による洋裁グループ「ミシン工房」の代表でもあります。ミシン工房は、今年で結成12年。「神戸まつり」や「兵協協シルバーフェスティバル」などといった各種イベントに参加し、会員手作りの手芸品の展示販売などを行っています。

### <先生からひとこと>

いつまでも女性は「花」なんです。花にもいろいろありますが、どれを見ても美しく装っています。私たちシルバーも、年を忘れて、手持ちの布があれば、それを生かし、リフォーム、リサイクル、リメイク、小物作りを一緒に考えながら、おしゃれを楽しみませんか。教室は月3回開いています。受講者は現在8名です。

カリキュラム全体の概要はおよそ次の通りです。小物（ペットボトル入れなど）、サイズ直し（ズボン、ブラウス等、丈、巾、出入）、リメイク（古い洋服にひと手間加え、今風に）、袋物（ミニ袋、弁当袋、散歩の時のサイフ・ハンカチを入れて気軽にもてる便利な袋）、服飾（和布でベスト、ブラウス）など。

洋裁教室で技術を磨き、ミシン工房の活動にも参加してくださいね。

### <受講者からひとこと>

・先生をはじめ良い人たちに囲まれ、それぞれ会話を楽しみながら小物、洋服のお稽古をしています。この教室に来られてよかったと思います。

・月3回の教室で、眠っていた着物が、また古い洋服が目の見ることができ、着物、洋服も喜んでいらっしゃいます。私も楽しいです、お陰様で・・・。



今回、次の通り  
追加募集をいたします。

- 追加募集 / 若干名(10名まで)
- 申し込み方法 / 先着順 電話078-252-0316 神戸市シルバー人材センター「洋裁教室」係
- 講師 / 岡部 昭子(中部センター所属)
- 会場 / 中部センター3階 兵庫区東山町4丁目20番1号
- 日時 / 第1・2・3木曜日 9:00~12:00又は13:00~16:00
- 受講料 / 月3,500円

社会貢献塾2016 ～第5期～

平成28年5月9日より 受講生募集開始!  
～社会を元気にする活動をあなたも始めてみませんか?～



講座の特徴

- ①座学だけでなく、地域の仕事の現場体験もあります
- ②地域の仕事や活動を紹介する個別相談を行います
- ③修了生との交流もあり、講座を通じて楽しい仲間と出会えます

プログラム	日 程 ※	内 容
前期 (スタディゼミ)	(全4回) 座学:6月22日・29日 7月6日・13日	社会貢献活動(外国人支援、高齢者支援、防災等)について、現場で精力的に活躍する方々を講師に迎え、座学で学びます。
後期 (インターゼミ)	(全6回) ワークショップ:8月3日、9月7日・14日 視察バスツアー:8月24日 地域調査:8月25日～9月5日のうち1日 個別相談:9月6日～9月13日のうち1日	ワークショップ、視察バスツアー、地域調査、個別相談等を予定しています。現場で活躍している様子を見て、臨場感を味わってみませんか。

※講座時間は13時30分～16時30分を予定しています。  
ただし視察バスツアーは午前集合～夕方解散、地域調査・個別相談は、個人によって時間が変わります。

- ◆場 所 神戸市勤労会館 4階405講習室(神戸市中央区雲井通5-1-2) 他
- ◆受 講 料 10,000円(前期・後期合わせて) ※視察バスツアー 要実費2,000円 いずれも消費税込
- ◆定 員 先着30人
- ◆申込方法 電話・FAXで5月9日から先着順受付。FAXの場合は〒・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号及び「社会貢献塾2016申込」と明記のうえ、下記までお送りください。

受講費用  
の補助

全10日間を受講して申請をした方には  
シルバー人材センターが総受講費用の3分の1に相当する額を補助します。  
※受講申込時に「シルバー人材センター会員である」旨お知らせください。  
補助の対象は、開催日6月22日時点で神戸市シルバー人材センター会員であることが条件です。

●お問合せ・お申込み先

(公財)神戸いきいき勤労財団 生涯現役支援課

〒651-0096 神戸市中央区雲井通5-3-1 サンパル10階  
Tel.078-251-5561 FAX078-252-9448

広告

季節の宿泊プラン 本館・宿泊館

めばえの春

期間 2016年3月11日(金)～5月31日(火)

平日パッケージ料金

宿泊・夕食・朝食・授産品

1室利用人数	65歳以上の方	一般の方
	障がい者手帳をお持ちの方	
3名様以上	¥6,800	¥8,400
2名様	¥7,500	¥8,900
1名様	¥8,000	¥10,000

- ・一の重: 縁の起り焼き・桜エビの玉子豆腐・蛤雲丹串・牛蒡の頼麻和え
- ・小鯛八幡巻・菊は3み揚げ・蓮根磯辺揚げ・し唐
- ・武の重: ホタル烏賊の山菜和え・(その実木耳・湯葉巻・菊・小芋・若布
- ・造り: 香箱の三種盛合せ
- ・蒸 物: 空豆の茗椀頭・花弁百合根
- ・食 卓: 豆御飯
- ・水 皿: 春和菓子二種盛り
- ・汁 物: 赤飯



しあわせの村

神戸市北区山田町下台上字中一里山14-1  
http://www.shiawasenomura.org

お申込み・料理追加・変更等は、ご利用の3日前までに  
お電話にて承ります。

Tel.078-743-8000 (予約受付 9:00～18:00)

温泉健康センター  
温泉優待割引券

本券持参で温泉入浴料  
お1人様400円(65歳以上の方)  
20% 割引致します。

有効期限:平成28年5月31日迄

本券1枚にて(65歳以上の方)4名様迄利用可

※切り取って温泉健康センターフロントへお渡しください

※コピー不可  
※本券のご利用は一回限り

シルバーこうべ4月号



# 神戸マラソン・グリーンアップ作戦 の裏方として

第5回神戸マラソン（平成27年11月15日開催）に先立ち、11月11日に51名の会員の皆さんが参加して実施しましたクリーンアップ作戦（以下「作戦」という）。西部センターがこの「作戦」に関わっていることを紹介します。

「作戦」の参加者は当日、JR新長田駅南の若松公園（鉄人28号）を起点に東西に分かれて、約2kmのマラソンコース沿いを1時間ほどかけて清掃していただき、集めたゴミを西部センター玄関前に置いたゴミ箱に分別して入れてもらいました。

## 〈参加者への清掃用具の手渡し風景〉



のゴミ箱—「可燃ゴミ」、「燃えないゴミ」、「缶・びん・ペットボトル」を用意しました。

次に、当日のお世話です。清掃作業開始までに清掃作業の起点となる「鉄人28号」の下に清掃用具（火箸、ゴミ袋）や、シルバーメッシュベスト（以下「ベスト」という）、シルバー人材センターの幟（清掃作業時に目印となるもの）を西部センターから運び、作業の出発時に会員の皆さんに清掃用具とベストを手渡ししました。

参加者の皆さんが作業に出発するのを見届けた後、作業に使った火箸を入れる市

## 〈参加者が集めたゴミ等の回収風景〉



参加者の皆さんが清掃作業を無事終えて清々しい気持ちになって玄関前を去った後、回収したゴミを翌日のゴミ回収日まで保管する、ベストはクリーニングに出せるよう袋に入れる、汚れを水で落とした後の火箸を乾かす、ゴミ箱などを片付ける、といった一連の作業を終えることで西部センターの務めは終了します。

当センターは神戸マラソンコース沿い近くにあるセンターです。これからも「作戦」が実施されるかぎり、参加される皆さんが心地よく作業できるようお手伝いしたいと思います。今後クリーンアップ作戦の参加の呼びかけがあれば、奮ってご参加ください。お待ちしております。

## 〈手製のゴミ箱の制作風景〉



「箱根山、駕籠に乗る人、担ぐ人、そのまた草鞋を作る人」という格言があります。世の中は様々な人が互いに支え合いながら成り立っていることを言い表しています。マラソンランナーは「駕籠に乗る人」、「作戦」の参加者は「担ぐ人」、私たち西部センターは「草鞋を作る人」になります。西部センターは「作戦」の参加者の皆さんが気持ちよく清掃作業ができるよう「草鞋を作る人」として務めたところです。

まず、事前の準備です。集めたゴミを分別できるよう段ボール箱を利用した手製

## 〈ゴミ箱等の設置の作業風景〉



販の屋外用ゴミ箱（使用した火箸の汚れを落とすため事前に水を入れておきました。）や手製のゴミ箱、参加者が着用したベストを回収する箱を西部センターの玄関前に設置して清掃作業の終了を待ちました。

参加者の皆さんが清掃作業を終了して三々五々、玄関前に到着しますと、ゴミの分別のお願いや、火箸やベストを所定のところに入れてもらえるよう呼びかけをし、ゴミ箱にゴミが一杯になればゴミ袋の交換をするなどてんでこ舞いでした。

広告

市バスで利用できる  
ICカードが  
必要に  
なります!!

# 市バス乗継割引 実施中!!

ICカード(PiTaPa、ICOCA、敬老ICバス)で、市バスから市バスを乗り継ぐと

**2乗車目の料金が上限210円割引!** (小児・敬老は上限110円)

\*割引適用は1枚のICカードにつき1名のみになります。\*神戸交通振興(株)運行の山手線・ポーアイキャンバス線も割引対象です。

自宅から目的地までバスを乗り継ぐ場合



詳しい内容はこちらまで  
お問い合わせください 神戸市交通局 市バス・地下鉄 お客様サービスコーナー ☎ 078-321-0484 (9:00~20:00 年中無休)

神戸市交通局 検索

広告

【主催】神戸ウイングスタジアム株式会社  
☎電話(078)652-5656  
<http://www.noevir-stadium.jp>  
【後援】神戸市・神戸市交通局



和太鼓  
松村組



桂三若



桂三扇



林家愛梨



桂三ノ助



桂三度

出演者  
入場無料

【会場】ノエビアスタジアム神戸  
【日時】平成28年5月8日(日)  
開場13時、開演13時30分

## 第8回 ウイング寄席

広告

すまいに関するご相談は

神戸市すまいとまちの安心支援センター

# すまいるネット

来所 又は

相談専用電話 **222-0005**まで

相談時間

10時~17時

土・日・祝日も営業 (水曜定休)

各線三宮駅から徒歩約5分 / サンバル4階

住まいに関する  
さまざまな相談に  
「すまいの相談員」が  
無料でアドバイスします。  
お気軽にご相談ください。

高齢者の住み替えや  
空き家の活用等についても  
ご相談いただけます。



タクロー

フクミ



〒651-0096  
神戸市中央区雲井通 5-3-1 サンバル4階  
☎078-222-0186 FAX:078-222-0106

すまいるネット 神戸 検索