2018. 10



編集発行:(公財)神戸いきいき勤労財団

神戸市シルバー人材センター

〒651-0096 神戸市中央区雲井通5丁目3-1 (サンパル10階)

●東部センター/857-3601

●西区センター/993-0066 ●北区センター/596-3181

●中部センター/521-8000

部/252-0316 ●本

●西部センター/621-6880 電話番号はおかけ間違いのないようにお願いします

ホームページ http://www.kobe-sjc.or.jp シルバーこうべ Q 検索

神戸市シルバー人材センター 会員表彰と安全就業スローガン表彰を行いました



<理事長あいさつ>



<遙 洋子氏講演>



<会員表彰>



<安全就業スローガン表彰>

去る9月21日(金)ピフレホールにて「シルバー感謝のつどい」を開催しました。なお、詳細に つきましては、次号のシルバーこうべ(2019.1号)に掲載予定です。

配分金支払日のお知らせ

10月分 **11/15**(未) 11月分

12/17(月)

12月分

1/18(金)

2/15(金)

2月分

3/15金

神戸ワイン

ブドウの摘み取りは

絶景の高原に甘い香り

シルバーの手で

眼下に田園、東に西神ニュータウン、南に明石海 峡大橋を望む丘陵。斜面いっぱいに整然と広がるブ ドウの棚。そこは「神戸ワイン」用のブドウを栽培 する「農事組合法人 印路生産組合(代表理事 萩原 目の前に明石海峡大橋が迫るブドウ



農事組合法人 印路生產組合

重実)」の農園。今年も8月下旬、シルバー会員の多数が収穫に汗を流しました。

神戸ワインは、西区の市立農業公園内の醸造所で造られています。そのブドウは区内などの数 か所で栽培され、同組合はトップクラスの生産。甲子園球場 4 個分にあたる17. 2 h a をブド ウ畑にし、収穫量は年間約 100~。ブドウはすべて醸造所に運ばれてワインになり、食べておいし いフルーツブドウは栽培していません。



摘み取りも楽し

収穫は数年前までは家族や知人らで行っていましたが高齢化 などでシルバー会員が加わるように。そして今年も 10 数人が応 募。約2週間にわたって農家のみなさんと一緒に作業しました。

午前8時、手に手に摘み取り用のハサミを持って収穫する場 所へ。そこには何筋もの人の背丈より高い棚が並び、ちょうど 顔の位置ぐらいにブドウの房がたわわに実り、あたりは甘い香 りが漂います。ペアになった2人が棚を挟んで次々と摘み取り コンテナに入れていきます。1筋の棚は数十行。みんな慣れた

手つきで、終わると次の棚へ。

今年の夏は暑さが例年より厳しいものの時々高原に流れる風は、心地よ く赤トンボも舞う園。5年目という木村泰明さんは、「毎年参加を楽しみに しています。汗をかくのがいいですね」と話し、初めての藤谷耕平さんは、「来 年も参加したい」。また3回目の岡野準一さんは、「ペアの相手や他の会員 の方と話ができて勉強になります」と元気です。こうした会員の仕事ぶり に生産組合の安尾勝理事は、「みなさん一生懸命やっていただけるので頼り にしています。朝事務所の片付けをされる人もおられさすがシルバーさん です」と話していました。



コンテナいっぱいに



安尾さんと特産ワイン

安尾理事は、ブドウの栽培技術の向上などに貢献する、神戸市が認定 した「神戸アグリ(農業)マイスター」。安尾さんが中心になって栽培 したブドウから生まれた限定醸造白ワイン「神戸印路シナノリースリン グ」は超人気。農業公園のワインショップで展示、販売もしています。





安原 昭次さん

70歳で職場を離れ、何かできないかと思っていた時、2014年神戸いきいき勤労財団主催、社会貢献塾の 募集があり受講しました。



その最終日に去年の塾生の一人が話された「ボンジュール紙芝居」を立 ち上げた時の体験談を聞き、私の趣味(指人形、腹話術)とコラボ出来

るのではないかと直感し勉強会へお誘い をいただき参加しました。

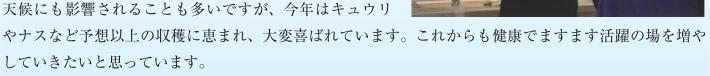
そしてすっかり紙芝居のとりこになって、 はや5年目に入っております。

グループは10名程の構成で芸達者な楽しい人達ばかりです。

毎月定期的に、老人ホームや障害者施設、児童館などに出演するとともに、子供達の夏休みやクリスマ スの時期には、たくさんの方々からお声掛けをいただくなど、いろいろな行事に数多く参加させていた だいております。ところで、私は「生活にアートを、人生に輝きを」をメーンテーマにかかげる「神戸 きたきた芸術生活」というグループにも参加しています。「ボンジュール紙芝居」のホームグラウンドは

垂水区ですが、私は北区在住でもあり、そのグループの 活動の中の「山田民俗文化保存会」の民話の紙芝居、また、 木の葉や花の押葉押花などの自然素材を利用した貼絵な どを通して北区でも活動の枠を広げて行きたいと考えて おります。

また、シルバー人材センターでは、個人宅の畑で野菜づ くりをしております。













木の葉や花の押葉押花の貼絵 安原さん作品











建物は"後期高齢者"



東部センターを支える会員は、2,644 名。今回は、東部センターの建物 そのものを支えてくれる会員紹介です。東部センターは、元々は神戸港 の工事用事務所。プレハブ仕様で、地震時は勿論、近隣工場の重機の上 げ下げにも床から揺れます。内部の部屋割も含め、"建物自体がアトラク ション!"退屈しません。家主の神戸市みなと総局さんに言わせると、「大 修繕は、当方の許可を得てシルバーさんの費用で行うこと、小修繕は、 当方に届け出てからシルバーさんの費用で行うこと!! | まるで役所と 契約しているみたいですね(笑)

「ガタガタ言わんでも!ワシらに任しいな!」



W 森本の息は ピッタリ!

玄関ドアが閉まらない。階段のすべり止めの剥が れ(会員さん躓きそう!)。雨水の吹込み。事務所 ドアのガタツキなどなど。そうなんです。あらゆ るガタツキに、にっこり笑って颯爽と登場。「ガタ ガタ言わんでも、ワシらに任しいな!」。わが東部 センターの頼もしき "ザ・ガードマン(古っ!!)" そうです。剪定・除草の班員たちです。筆頭は、 "W ヤング " ならぬ "W シルバー " のお二人。除草 の森本、剪定 B 森本の両班長です。「ドアの開閉、



「自主・自立、共働・共助」のシルバー魂を率先実行



換気口のフードが落ちて雨が入り放題、"高所作業"で見事にフードを かぶせます。門扉の鉄柱の歪みと錆止め、戸車交換も簡単、簡単!さら には倉庫までも自前で建設!節約、節約のシルバー生活。しかし、" うる おい"も必要!構内の植木、花壇にも手入れは怠りません。



階段修理、何でも言うて!!」



〈〈〈〈 台風 21 号 被害甚大!! 〉〉〉







さて、上記は、台風 21 号が強襲するまでの原稿です。防潮堤の海側にある 事務所の被害は甚大でした。「丹念にメンテしてきた事務所がぁ~!!」

しかし、シルバーは"諸行無常"の達人です。 少々の事ではくじけません。ここでも剪定除 草の会員さんが大活躍。門扉の修繕、立て直 しから始まり、職員と会員が、水をかき出し 清掃、ゴミ出し。ただし、車は電気系統が浸 水により全損、保険に入っていたのは、ホッ と一息ですが、作業車、特にパッカー車など は、全国的に連続する災害に供給が追いつか ないとのこと。従いまして、剪定・除草は、"開 店休業"状態です。そんな中、刈り払い機、 チェーンソー、トリマなど作業工具の点検、 修理など、会員さんは、大忙しです。





宮垣さんは、修繕の達人

兵庫労働局委託事業

主催:(公社)兵庫県シルバー人材センター協会

今、地域の高年齢者の力が見直されています。講習を受け、新たな仕事に就いてみませんか!



受講生募集!

受講料無料

シルバー会員としての就業を支援する講習!

調理(介護)補助

食品衛生管理及び調理の基本を実習と座学で習得

保育補助支援

年齢別の遊び方や食育を学び、子どもが好きで就業に 繋げたい方向けの講習

生活支援(施設・訪問介護)

介護者業務の基礎知識や室内清掃の知識と技術、また 高齢者向きの介護食等の調理方法も学ぶ講習

(整理収納アドバイザー2級の資格取得)

店舗スタッフ

クレーム対応や電話の応対の仕方を含めた接客マナーや、品出し・陳列作業等の業務を学び、スーパーやホームセンターでの就業を目的とした講習

講習番号	講習名	募集期間		講習期間		講習日数	受講定員数
神白笛万		開始日	締切	開始日	終了日	神自口奴	又辨疋貝奴
28119	調理(介護)補助	9月21日(金)	10月19日(金)	10月26日 (金)	11月8日(木)	7	20
28107	生活支援(施設・訪問介護)	10月22日(月)	11月19日(月)	11月26日 (月)	12月5日 (水)	6	20
28102	保育補助支援	11月 9日 (金)	12月 7日 (金)	12月14日 (金)	12月25日(火)	7	20
28121	店舗スタッフ	12月18日(金)	1月15日(火)	1月22日(火)	1月31日 (木)	7	15

*募集パンフレットは、募集期間中、各センターに置いています。また、講習期間は変更する場合もあります。

お問合せ

公益社団法人 兵庫県シルバー人材センター協会 事業課 〒650-0011 神戸市中央区下山手通5丁目7番18号 兵庫県下山手分室3階 TEL: 078-954-8807(平日9時~17時30分) FAX: 078-371-8016

同好会 コーナー

会 コンペで健康づくりと会員交流

WSG(ゴルフ) 同好会 次 回 が 待 ち 遠 し い

シルバー会員を中心にしたゴルフ愛好者グループ「WSG同好会」(西区シルバーゴルフ)が今年、結成6年になりました。女性2人を含む48人の大所帯で会員たちは、「ゴルフで鋭気を養い、それが仕事の励みにつながっている」とコンペを楽しみにしています。



狙いを定めて一

会員による自主事業で生まれた同好会。当初はメンバーが集まるのか心配されましたが入会が続々。会では年間5回、西区近辺のゴルフ場でコンペを実施することなどを決め会費は昼食付きで8000円以内に。70歳以上はゴルフ税の免除で割安なことから経済的にも足を運びやすいそうです。

7月のコンペは北区のゴルフ場。早朝に31人が参加、ミーティングに続いて新人紹介、物故者への黙とうをして全員でラジオ体操。このあと3,4人チームでカートに乗りティグラウンドへ。みなさん腕には相当の自信があるのか余裕たっぷり。そして一打ごとに「ナイスショッ

ト」「あっ、いかん」などの声が飛び、次のホールへ。 コンペは昼食を挟んで午後も行われ終了後に表彰式。自 慢と反省の談笑の中にもみんな満足そうな顔でした。

神吉会長は「メンバーはみなさん元気です。現役のころには会社の同僚や接待で腕を磨いた人が沢山。シルバーになってからもこうして仲間とワイワイしゃべりながらプレーできるのは幸せです」とゴルフの効用を話します。



ラジオ体操で体をほぐす

他の会員も「1ホールでもバーディーがとれたら言うことなし」。「より遠くへ飛んでくれたらそれだけでうれしい」。最高齢の前会長、浅井さんは「78歳で体のあちこちに問題があるがやめられない。 80歳を超えてもクラブを振りたい」と言います。夫婦で参加の神吉さんの奥さんも「健康のために20年前からしているが楽しいです」と元気。

同好会では今後もゴルフ場を順次変えながらコンペを実施。会の規模も「現在ぐらいで適当」と しながらも「一緒にプレーしたい方はどうぞ。仕事にもプラスです」と入会を歓迎しています。

女性だって負けないヮ



全員集合



事務局 シルバー人材センター 西区センター・河内山さん

兵庫県シルバー人材センター協会が主催するイベントのお知らせ

兵庫県シルバー人材センター事業推進大会

B 平成30年10月31日(水) 13:00~16:00

場 所 神戸新聞文化情報ビル 4階 松方ホール

一容
●シルバーの会員・職員・安全就業等の表彰式(神戸市シルバーの会員も表彰されます)

●事例発表 芦屋市シルバー人材センター

●講 演 兵庫県警「高齢者の交通安全教育」(寸劇)



お問い合わせは

兵庫県シルバー人材センター協会まで 神戸市中央区下山手通5-7-18

TEL (078) 371-8012

インフルエンザに注意しましょう!

インフルエンザは、いったん流行が始まると、短期間に多くの人へ感染が拡がります。インフルエンザにかからないよう対策に取り組みましょう。

【インフルエンザを予防する有効な方法】

1 飛沫感染対策としての咳エチケット

インフルエンザの主な感染経路は咳やくしゃみによる飛沫感染です。

- (1) 普段から咳やくしゃみを他の人に向けて発しないこと
- (2) 咳やくしゃみが出るときはできるだけマスクをすること
- (3) 手のひらで咳やくしゃみを受け止めた時はすぐに手を洗うこと等を守ることを心がけてください。



2 流行前のワクチン接種

インフルエンザワクチンは、感染後に発病する可能性を低減させる効果と、インフルエンザにかかった場合の重症化防止に有効と報告されています。高齢者や基礎疾患のある方など、罹患すると重症化する可能性が高い方にはワクチン接種の効果が高いと考えられます。

3 外出後の手洗い等

流水・石鹸による手洗いは手指など体についたインフルエンザウイルスを物理的に除去するために有効な方法です。インフルエンザウイルスはアルコールによる消毒でも効果が高いので、アルコール製剤による手指衛生も効果があります。

インフルエンザにかかってしまったら、具合が悪ければ早めに医療機関を受診し、 安静にして、休養をとるようにしましょう。

女性のライフプラン講座

~イキイキと人生を歩んでいる女性から明るく生きるためのヒントを提供してもらいます~

◆開催日 平成30年11月30日(金) 18時30分~20時00分

◆テ **一 マ** 「薬食のすすめ」 ~旅で学んだ健康と長寿の知恵~ 体に良いからこそ続いてきた伝統食があります。

◆講 師 大野 尚子 (旅行ジャーナリスト/コーディネーター)

◆定 員 先着50名(女性のみ)

◆開催場所 神戸市勤労会館 403号室

◆受講料 無料

◆申込方法 10月9日(火)より電話・FAXで先着順受付。

〒・住所・名前(フリガナ)・年齢・電話番号を明記の上お申込みください。

◆お問い合わせ・お申込先 (公財)神戸いきいき勤労財団 「女性のライフプラン講座の係」(土・日祝休み)

〒651-0096 神戸市中央区雲井通5-3-1 電話078-251-5561 FAX078-252-9448

ワーク・ライフ・バランスセミナー

仕事・家事・子育てや介護、何かと忙しい毎日。自分らしく働きながら私生活も充実させられるよう、仕事と生活のバランスを自分に合った形にコントロールしていく事が大切です。仕事と生活をうまく調和・両立するヒントを2つの講座から学びましょう!

◆開催日 平成30年11月3日(祝·土) 10時00分~11時30分

平成30年11月15日(木) 18時30分~20時00分 全2回

◆プログラム

_	* -					
		日 程	テーマ	講師		
	1	11月3日(祝·土) 10:00~11:30	子育てが100倍楽しくなる! 夫婦のコミュニケーション	小崎 恭弘 氏(大阪教育大学 准教授)		
	2	11月15日(木) 18:30~20:00	家庭でも職場でも役立つ交渉術	山本 真奈美 氏 (インクレセント 代表)		

◆開催場所 神戸市勤労会館 405講習室 ◆受講料 無料

◆定 員 各 50名 (先着順)

※無料一時保育あり:要予約(※概ね1歳~就学前まで) 先着順

◆申込方法 10月9日(火)より電話・FAXまたは窓口でお申込み下さい。

〒・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・受講希望日(テーマ)及び「ワークライフバランスセミナー申込」を明記のうえ、下記まで送付ください。

◆お問い合わせ・お申込先 神戸市勤労会館 (第3月曜休館)

〒651-0096 神戸市中央区雲井通5-1-2 電話078-232-1881 FAX078-232-1876

神戸で暮らす方のお悩みをサポートいたします。

神戸すまいのあんしん入居制度

● 家 財 の 片 付 け (いますぐプラン)



この荷物どうしよう… 次の家には全部は入らへん

自分ひとり、または夫婦だけで整理や処分が難しい 大型家具等の廃棄処分や家財の整理などを行います。

利用者負担 見積りによる(見積りは無料です)

●安否確認



倒れても、

誰にも気付かれへんかも…

お住まいに、生活動作を感知するセンサー (自動通報)等を設置し対応します。

利用者負担 4千円 / 月まで

詳しくは、お電話でお問い合わせください!

お問い合わせ

神戸市すまいの総合窓口管部の総合窓口

神戸市居住支援協議会事務局 神戸市すまいとまちの安心支援センター 神戸市中央区雲井通 5-3-1 サンパル 4 階

営業時間 9:15-18:00 (水曜・日曜・祝日を除く)

TEL.078-222-0186 FAX.078-222-0106