

2019 ♥ 4



神戸市シルバー人材センター
Kobe City Silver Human Resources Center

シルバー こうべ

編集発行：(公財)神戸いきいき勤労財団
神戸市シルバー人材センター

〒651-0096 神戸市中央区雲井通5丁目3-1 (サンバル10階)

● 東部センター/857-3601 ● 西区センター/993-0066

● 中部センター/521-8000 ● 北区センター/596-3181

● 西部センター/621-6880 ● 本部/252-0316

電話番号はおかけ間違いのないようにお願いします

ホームページ <http://www.kobe-sjc.or.jp>



神戸の春見つけた!

◎色香をば 思ひもいれず 梅の花
つねならぬ世に よそへてぞ見る
花山院

暖かい陽射しを浴びて 満開のしだれ梅
みつ蜂たちも蜜を求め 近づいてきます。
まさに春を見つけた思いでした。

「神戸ワイナリー農業公園」
撮影：河野耕治 会員 (H31.3.5)



●配分金支払日が4月(3月就業分)から変更になりました●

3月分

4/19(金)

4月分

5/20(月)

5月分

6/20(木)

6月分

7/19(金)

7月分

8/20(火)

人生遊歩

東部センター

青春とは心の若さである

東部センター 剪定グループ 高田 鍾 さん

庭木の剪定も趣味のひとつ

剪定との関わりは、定年後実家(京都府福知山市)で田舎暮らしをしていた時、プロの庭師から手ほどきを受けたのが最初である。63才の時東部センターにお世話になり、今年で14年目を迎える。剪定は実に楽しい。ワクワク感さえ覚える。今や仕事と言う領域を超えた趣味のひとつにすらなっている。

「剪定は技術7割・感性3割」が持論で、散策の途中ふと見かけた「プロが手がけた見事な剪定」に感動し、各地の神社仏閣を訪ねた時には庭木一本・一本の剪定の妙に心奪われる。年間100日前後剪定に携わっているが、体力が続く限り今後も取り組んでいきたいと考えている。

(編集者注) 松は特に技術要



されど最優先はゴルフ

定年直後ゴルフ場の会員権を取得し、現役時代以上の熱い思いでゴルフと向き合っている。メンバーコースの大会に参加する一方、会社のOB会を立ち上げ、会員40数名の盛会で毎月1回コンペを実施。この5月には200回の記念大会を企画している。また高校時代や大学時代の同期会等いろいろな機会を作って、年間60回前後のラウンドをこなしている。そんな中、剪定グループの会「芝刈り会」を立ち上げ、毎月3～4組で和気あいのゴルフを楽しんでいる。センター入会当初は同世代の仲間4人で細々とやっていたが、年々同好の士が増え喜ばしい限りである。

達人ぞろい!
ルール入念、
そしてワイワイ

プレー後も、
くつろぐ〇〇氏を横目に、
集計、次回日程等々…



生涯青春・生涯現役

剪定やゴルフの御利益もあり健康年齢は10才若いと自認している。事実、大学同期会でも病気・体力の衰えで参加者が減少する中、「老いてますます元気…」の声を頂くことが多い。夢は85才までに年齢よりも少ないスコアで回る「エイジシュート」を達成すること。そして少なくとも卒寿まではゴルフを楽しみたいと思っている。「青春とは心の若さである」と言われる。常に向上心を持ち「生涯青春」「生涯現役」をモットーに、健康年齢の維持に努めながら「介護レスの人生」を実現できれば、これぞまさしくハッピーエンドである。



76歳とは思えぬ飛距離、弾道、方向性!

地域の中で「生きがい」と「役割」を見つけませんか?

〈生きがい活動ステーション〉

情報提供・相談 はじめての方・やり方がわからない方

情報提供・相談

主に地域活動や生涯学習に関する様々な情報を提供します。

無料相談

地域活動、生きがい創造、生涯学習、就労に関する相談ができます。
(就労相談は第1火曜日・第3火曜日で事前予約制)

体験

実践してみたい方・グループづくりをしたい方

トライやるサポート

立ち上げ期や新規企画のお試しの場として当スペースで講座やワークショップを開催できます。(グループ・個人で2回まで)

生きがい活動ステーションとは

「生きがい活動ステーション」は、神戸市立六甲道勤労市民センター内に開設され、公益財団法人神戸いきいき勤労財団と認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸が協働で運営しています。人々のつながりを築きながら、地域で役に立つ活動が生まれるよう、「人」と「地域」を結ぶ橋渡し役を担います。今までに培ってきた経験やノウハウを活かして、地域の中で「生きがい」と「役割」を見つけてみませんか?どうぞお気軽にお越しください。

講座・サロン 仲間がほしい方・テーマが見つからない方

市民塾

地域で様々な活動や事業をされている講師をお招きして開催します。(月1回程度)

様々な交流サロン

地域の方のつながりづくりをサポートしています。
(例:毎週1回開催のおしゃべりサロン、月1回開催の男性限定サロン等/月7回~)

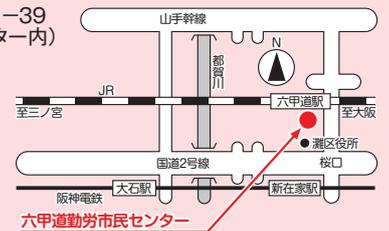
社会貢献塾サテライト

誰もが立ち寄れる地域の居場所について立ち上げや運営を学ぶ連続講座です。
(全4回/年1回)

〒657-0038 神戸市灘区深田町4-1-39
メイン六甲4階(六甲道勤労市民センター内)
開館時間9:30~17:30
※祝日、お盆、年末年始はお休みです

月	火	水	木	金	土	日
○	○	○	休	○	○	休

TEL : 078-857-3022
FAX : 078-857-3023
E-mail : ikigai@cskobe.com
HP : <https://www.kobe-kinrou.jp/shisetsu/rokkoumichi/ikigai/>



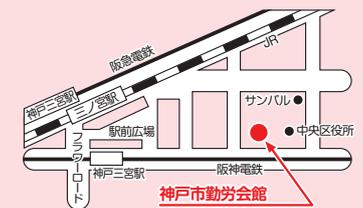
中高年齢者の就職活動を応援します!

〈(公財)神戸いきいき勤労財団 生涯いきいき情報センター〉

転職・再就職個別相談会を毎月実施します!

再就職の難しさは、労働市場と働き手のニーズのミスマッチが一つの要因であることに疑いはありません。そこでまずはご自身の経歴を振り返り、その上で今の生活に合わせた仕事選びを一緒に考えてみましょう。一対一でじっくりと就職活動を行うための自己分析を深め、応募書類の添削などをしましょう。

開催日	開催場所
5月23日(第4木)	勤労会館2階 生涯いきいき情報センター内 講師: 中本 渉氏 (株)ビーザム 定員: 先着お申込、各日5人様
6月20日(第3木)	
7月18日(第3木)	
8月22日(第4木)	



〒651-0096 神戸市中央区雲井通5-1-2
神戸市勤労会館2階 ☎078-251-2522

センターだより

中部センター

個人墓所清掃 —大事なお墓に感謝を込めて—

神戸市シルバー人材センターでは、墓園清掃として「個人墓所の清掃」と「墓園全体の清掃」作業を受け持っており、まずは個人墓所清掃からリポートさせていただきます。平成21年度より神戸市から事業を引き継ぎ、鶴越墓園・追谷墓園・舞子墓園の個人墓所清掃を有料で「草刈、清掃、供花」の事業を実施しております。その事業は、神戸市シルバー人材センターの3センターが受け持っており、一番面積の広い207.6haの面積を擁する鶴越墓園では37地区に分けられ墓園の北側地区を北区センター、南側地区を中部センターが清掃を受け持っております。また4.3haの面積を擁する追谷墓園も中部センターが清掃を受け持っております。41.5haの面積を擁する舞子墓園は西部センターが清掃を受け持っております。内容としては、3月（春彼岸前）、8月（お盆前）、12月（お正月前）の年間3回の清掃を安価で行っております。いずれの時期も寒さ暑さの厳しい中、会員は細心の注意を払いながらご依頼者になり替わり、常に丁寧な作業をモットーに毎回頑張っております。清掃終了の案内後、ご依頼者から感謝のご一報をいただくことも多くあり、神戸市シルバー人材センターの3センター及び会員は共に達成感を感じながら、これからも個人墓所の管理を見守り続けたいと思っております。



希望者殺到の鶴越合葬墓

市立墓園で初となる合葬式墓地「鶴越合葬墓」(北区山田町下谷上)の申込受付が昨年7月19日～8月10日に行われて、3,000体を超える申込結果になったそうです。この内約6割が生前申込だそうで、既に昨年の10月1日から、遺骨の受付が始まっており、毎週金曜日～月曜日に受付を行っています。この受付業務を行っているのがシルバー会員3名です。設置者の神戸市もそうですが、会員の皆様も全員が初めての業務でしたので、教わる人がいない中で、受付や施設管理業務を行って来ました。

今年も、4月以降で第2回目の受付が予定されていますので、昨年機会を逃した方は申し込んで下さい。



職場レポート

北区センター

国営明石海峡公園神戸地区 あいな里山公園



「おはようございます。ようこそ、あいな里山公園へお越し下さいました」で私達シルバーおもてなしスタッフの一日が始まります。このあいな里山公園もこの5月で丸3年を迎えます。この公園はしあわせの村に隣接しており、ここから無料送迎バスが運行されています。また、今年1月から県道52号線(小部-明石線)沿いの藍那口からも車で入園出来るようになりました。

それでは、この公園の魅力を紹介します。この公園のコンセプトである里地里山には豊かな自然が広がっています。広さは甲子園球場の10倍ぐらいあり、季節の草花、希少植物、数々の野鳥の声、その中に佇む茅葺の古民家があり、ゆったりとした空気が流れます。そして、日本古来の二十四節気、七十二候に基づいて、里山の四大まつりの田植えまつり、やまもまつり、里山まつり、とんど焼きが開催されます。また、季節毎の里山体験メニューも毎日実施しています。

私達シルバーおもてなしスタッフも、来園者の皆様に喜んでいただけるよう、力を注いでいるところです。毎日行われているこの里山体験メニューでは種まき、野草茶作り、草取り、薪割り、干し柿作り、障子貼り、古民家の掃除等、都会では出来ないことが体験でき、その後には楽しい季節の野菜の収穫が待っています。また、子供さんからお年を召した方まで、無料で参加いただけます。

私達シルバーは、おもてなしスタッフ、施設管理、料金徴収と園内の運営補助を仕事として活動しています。どうか自然豊かなあいな里山公園へご家族揃ってお越しください。

一同心よりお待ちしております。



神戸市シルバー人材センターでは 【会員安全就業推進委員会】を開催しています。

神戸市シルバー人材センターでは、会員の安全に関する事項について審議し、安全就業の推進を図るため、会員安全就業推進委員会を設置しています。

役職員のほか、各センターより7名の会員の皆さまに参加していただき、月1回、安全就業に関して話し合う場を設けています。

【活動内容】

- ①「事故ゼロ運動」への取り組みとして、事故発生の原因と再発防止策について話し合っています。
- ②「安全就業だより」に事故の概要や原因・対策等を掲載する他、「ヒヤリハット」の事例や事故防止・ケガの予防の参考になるような情報も掲載しています。
- ③就業現場巡回（安全点検）を実施しています。

上記活動のほか、安全に関する取り組みとして「交通安全講習会」「刈払機実技研修会」を実施、兵庫県シルバー人材センター協会が実施する講習会等への受講勸奨も行っています。

今年度も「事故を1件でも減らす」ことを目標に、活動を推進していきますので、皆様のご協力をお願いいたします。



現場巡回（摩耶掬星台での清掃作業）



会員安全就業推進委員会の様子

（公社）兵庫県シルバー人材センター協会からのお知らせ

7月から派遣会員の賃金支払日が 25日に変わります。

現在、兵庫県シルバー人材センター協会から派遣会員に支払われている賃金支払日を今年の7月（6月就業分）より、15日から25日に変更するとの通知がありました。これは、近年派遣会員が増加し、15日に支払うことが日程的に困難になっているとのこと。なお、25日が土日祝にあたる場合は、支払日を順次繰り上げます。派遣会員の皆様には、大変ご迷惑をお掛けいたしますが、事情をご理解いただきますようお願いいたします。

社会貢献塾 2019 〈第8期〉

～ 仲間と出会える! 社会とつながる! ～

講座の
特徴

- ①座学だけでなく、地域活動の現場視察もあります。
- ②地域の活動を紹介する個別相談を行います。
- ③修了生との交流もあり、講座を通じて楽しい仲間と出会えます。



5月8日から先着順受付!

プログラム	日 程		内 容
前期 (スタディゼミ)	(全4回)	座学：6月19日・26日、7月3日・10日	社会貢献活動(地縁系活動、多文化共生、居場所づくり)について、現場で積極的に活躍する方々を講師に迎え、座学で学びます。
後期 (インターンゼミ)	(全6回)	ワークショップ：8月7日・21日、9月18日 視察バスツアー：8月28日 地域調査：8月29日～9月9日のうち1日 個別相談：9月10日～9月17日のうち1日	ワークショップ、視察バスツアー、地域調査、個別相談等を予定しています。現場で活躍している様子を見て、臨場感を味わってみませんか。

※講座時間は13時30分～16時30分を予定しています。

ただし、視察バスツアーは午前集合～夕方解散、地域調査・個別相談は、個人によって時間が変わります。

- ◆ 場 所 神戸市勤労会館 4階405講習室(神戸市中央区雲井通5-1-2) 他
- ◆ 受講料 10,000円(前期・後期合わせて) ※視察バスツアー 要実費1,000円+昼食代)
- ◆ 定 員 先着30人
- ◆ 申込方法 電話・FAXで5月8日から先着順受付。FAXの場合は〒・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号及び「社会貢献塾2019申込」と明記のうえ、下記までお送りください。

受講費用
の補助

全10日間を受講して申請をした方には
シルバー人材センターが総受講費用の3分の1に相当する額を補助します。

※受講申し込み時に「シルバー人材センター会員である」旨お知らせください。

補助の対象は、開催日6月19日時点で神戸市シルバー人材センター会員であることが条件です。

お問い合わせ
お申し込み先

(公財) 神戸いきいき勤労財団 生涯現役支援課

〒651-0096 神戸市中央区雲井通5-3-1 サンパル10階
TEL.078-251-5561 FAX.078-252-9448

緑あふれる **しあわせの村** でボランティアをしてみませんか!!
大学生から社会人まで幅広い年代の方にご活躍いただいています。

広告

しあわせの村 ボランティア説明会

開催日時 2019年5月12日(日)
10:00～12:00

開催場所 しあわせの村研修館 大会議室

※参加ご希望の方は下記までお問合せください

アクセス 各線三宮駅から神戸市バス66系統で約30分
(神戸駅・新長田駅・名谷駅・鈴蘭台駅等からもバスあり)問い合わせ先 〒651-1106 神戸市北区しあわせの村1番1号
(公財) こうべ市民福祉振興協会 事業推進課交流推進係
TEL 078-743-8092 FAX 078-743-8180
<http://www.shiawasenomura.org/>

まずはお気軽に説明会へ! できることから始めませんか?



ユースボランティア



社会人ボランティア



花みどりボランティア

「会員のスキルアップ」研修を実施しました

「会員のスキルアップ」研修を2月21日(ハウスクリーニング)及び27日(マンション清掃)に勤労会館で実施しました。当センター主催としては2年ぶりの研修で、当初主催者側としては申込人数が定員に達するかどうか心配しておりましたが、シルバーニュース発行後、募集人員30名をすぐに上回り、当日の出席率も高いものとなりました。両研修とも講師の軽妙な語り口と実技を交え飽きさせることのない密度の濃い研修で、会員の皆さまは熱心に受講されました。とりわけマンション清掃における実技指導は、掃き掃除・窓ふき・モップ掛けの3班に分かれローテーションで参加者全員が全ての実習を行いました。好評につきまして、来年度の研修開催も計画していきたいと考えております。

参加者の皆さまお疲れさまでした。また、講師の先生方、有り難うございました。



神戸市からのお知らせ

広告

空き家・空き地が増加中 活用をサポートします

家や土地を相続したり、高齢になって自分では管理が難しくなり取り扱いに困る人が増えています。すまいるネットでは希望に合わせた活用方法を提案します。

売りたい・貸したい

▶ 空き家等活用相談窓口

必要に応じて、不動産の専門家からのアドバイスや、民間の不動産事業者からの活用提案が受けられます。

☎ 078-222-0005

すまいるネット相談窓口 10時～17時(水曜を除く)



地域で活用したい

▶ 空き家・空き地 地域利用バンク

地域の活用に利用できる空き家や空き地等を探している団体(非営利に限る)と地域利用のために貸したい(売りたい)所有者をつなぎます。

☎ 078-222-0186

すまいるネット事務局 9時15分～18時(水曜・日曜・祝日を除く)



神戸市すまいの総合窓口
すまいるネット

〒651-0096 神戸市中央区雲井通 5-3-1 サンパル 4 階

電話番号 078-222-0186 ファックス 078-222-0106