

2019 ♥ 7



神戸市シルバー人材センター
Kobe City Silver Human Resources Center

シルバー こうべ

編集発行：(公財)神戸いきいき勤労財団
神戸市シルバー人材センター

〒651-0096 神戸市中央区雲井通5丁目3-1 (サンバル10階)

● 東部センター/857-3601 ● 西区センター/993-0066

● 中部センター/521-8000 ● 北区センター/596-3181

● 西部センター/621-6880 ● 本部/252-0316

電話番号はおかけ間違いのないようにお願いします

ホームページ <http://www.kobe-sjc.or.jp>



◎古池や翡翠去って魚浮かぶ 正岡子規

◎翡翠や露の青空映りそむ 石田波郷

カワセミも水辺で涼をとっています
小エビもつかまえた!

「西神中央公園ほか」
撮影：河野耕治会員

●配分金支払日のお知らせ●

6月分

7/19(金)

7月分

8/20(火)

8月分

9/20(金)

9月分

10/18(金)

10月分

11/20(水)



東部センター所長
久保 博昭

4月1日からお世話になっております所長の久保です。どうぞよろしくお願いたします。

人生100年時代を迎え、自分らしくいきいきと健康に暮らすことが大切と言われています。会員の皆さまは、ご自身の経験や技能を活かして就業することを通じて社会に貢献されています。まさに人生100年時代にマッチした自分を輝かせる日々を送っておられるのではないのでしょうか。

東部センターとしても、会員の皆さまの就業機会を拡大するとともに、職場パトロールをこまめに行い、安全に就業していただける環境づくりに努めていきたいと思っております。

これから気温が上昇し暑い日が続きます。熱中症に気をつけていただきたいと思います。東部センター窓口に塩飴をご用意しておりますので、お立ち寄り際にはどうぞ塩分補給にお役立てください。

新任所長 あいさつ



北区センター所長
藤原 茂則

4月1日から北区センターでお世話になっております。北区センターの開設は平成10年10月ですので、20年の歴史を刻んできたこととなります。

神戸市シルバー人材センターの発足は昭和57年ですから、昭和の時代にシルバー人材センターが発足し、平成の時代に北区センターが開設され、そのバトンを受けて、令和の時代の運営を託されることになりました。

その間、社会経済環境は大きく変化してきましたが、シルバー世代の生きがいづくりと活力の社会還元のために、シルバー人材センターだからこそできる役割があると考えております。

会員や地域の皆様方には大変お世話になることと思っておりますが、どうぞよろしくお願いたします。

シルバードライバーズスクール

参加者
募集

高齢者による自動車・自転車事故が増加しています。私は大丈夫だと思いませんか？
今回も兵庫県警交通課による交通安全講習とドライビングスクール指導員による教習所内での運転指導、自転車の安全な乗り方指導があります。

日時 令和元年9月27日(金)
午後2時00分～午後4時00分
(集合：午後1時15分)

会場 ポートアイランドドライビングスクール
神戸市中央区港島1丁目1-6
(集合：神戸市シルバー人材センター本部)

募集人員 15名

応募方法 申込期限：令和元年8月5日(月)
※当日消印有効

「ハガキ」または「電話」「FAX」にてお申込みください。ハガキまたはFAXの場合は「ドライビングスクール希望」と書いて
①会員番号 ②氏名 ③年齢 ④電話番号をご記入ください。
《ハガキの送り先》〒651-0096 神戸市中央区雲井通5丁目3番1号 神戸市シルバー人材センター 交通安全講習係
電話 (078)252-0316 FAX (078)241-9114

※申込多数の場合は、「抽選」となります。結果は、8月13日(火)までにご連絡いたします。

その他 ◆当日は座学と実技講習(歩行・運転実技・自転車等)です。 ◆自動車免許を持っている方が参加可能です。(運転実技があるため) ◆集合時間：午後1時15分にシルバー人材センター本部に集合し、送迎バスで移動します。
※雨天決行です。時間厳守をお願いいたします。 ◆免許の更新ではありません。交通安全に関する講習会です。
◆お申込いただいた方には、後日、講習会の詳細をご連絡いたします。



シルバー感謝のつどい

入場無料

往復はがきでお申し込みください。

永年にわたり、シルバー人材センター事業の発展に貢献された皆さまに感謝するとともに、今後もお元気で活躍いただくために、令和元年度「シルバー感謝のつどい」を開催いたします。市民の皆さまに愛され親しまれる神戸市消防音楽隊と、神戸市長田区出身の落語家・桂 文之助さんをお招きします。登場人物を愛らしく描くことに定評のある落語をどうぞお楽しみください。

と き 令和元年9月18日(水)
13:30~16:00 (開場13:00予定)

と ころ ピフレホール 大ホール
ピフレ新長田3階
JR・市営地下鉄新長田駅南すぐ

- プログラム**
- ① シルバー人材センター表彰式
 - ② 神戸市消防音楽隊による演奏
浮かんでくる青春のワンシーン
音楽のエネルギーで
楽しいひとときを〜♪
 - ③ 落語 桂 文之助 さん



曲目は
お任せください!

演目は
当日のお楽しみに!

桂 文之助さん プロフィール

2003(平成15)年3月、気象予報士の国家試験に見事合格。
 嘶家初の気象予報士として、お天気をわかりやすく解説します。
 古典落語に新作落語、英語落語と天気予報もお任せ。
 落語もできる気象予報士です。
 現在、神戸新開地・喜楽館の番組編成を選定する委員会の委員長のほか、
 神戸で桂文之助落語塾といった文化教室の講師も務めています。
 2016(平成28)年文化庁芸術祭大衆芸術部門大賞受賞。
 2017(平成29)年神戸市文化賞受賞。

※お申込みは、往復はがきで! ※締め切りは7月31日(水) 当日消印有効(抽選)

参加ご希望の方は、往復はがきで下記の要領で申し込んでください。申込みは、シルバー人材センター会員ひとり1通に限ります。同行者のある方は1人まで(会員でなくても結構です)。

<p>〈往信の宛名面〉</p> <p>62円 往信</p> <p>6510096</p> <p>神戸市シルバー人材センター シルバー感謝のつどい係行</p> <p>中央区雲井通5-3-1</p> <p>山あり</p>	<p>〈返信の文面〉</p> <p>※記入しないでください。</p> <p>結果をお知らせします。</p>	<p>〈返信の宛名面〉</p> <p>62円 返信</p> <p>〇〇〇〇〇〇〇〇</p> <p>郵便番号もお忘れなく</p> <p>氏名</p> <p>あなたの住所</p> <p>谷あり</p> <p>シルバー感謝のつどいに参加します</p> <p>会員番号: _____</p> <p>氏名・年齢: _____</p> <p>郵便番号・住所: _____</p> <p>電話番号: _____</p> <p>同行者の氏名・年齢: _____</p> <p>参加人数: _____ (1名か2名)</p>
--	---	---

同行者がある場合、必ず記載してください。

※定員300名(申込多数の場合は抽選となります) ※手話通訳が必要な方は申込書にご記入ください。

職場レポート

東部センター

**大型ゴミの搬出は
お任せください**

今回は、東部センターから、地域貢献活動の一環として再開した大型ゴミ搬出についてご案内します。

● 2月から再スタート

「向きを反対にしようか」「そこ溝あるで」5月中旬、東灘区摂津本山駅南方のマンションの大型ゴミ置き場に会員さん二人の元気な声が響きます。

この日は、地域貢献班が居住者の方から依頼を受けて、不要となったランニングマシーンを運び出しました。

東部センターでは、平成31年2月から大型ゴミ搬出の受付を再開。これまで会員3名で12件の仕事をしました(和ダンス、本棚、折り畳みベッド、植木鉢、庭で倒れた石灯籠など)。

● やりがいのある仕事

作業の後、会員さんにインタビューをお願いしました。「最近、独り暮らしのお年寄りが増えていて、家具を運ぶのもなかなか難しいご家庭が多い。ありがたいと声をかけられると嬉しい」「ピアノなど極端に重いものはだめだが、事前に下見をさせてもらい、われわれで運べるものはできるだけ引き受けたい」とのこと。

この仕事は会員さん二人でペアを組みますが、それだけにお二人の息もピッタリ。この日もスムーズに仕事を終えることができました。



台車からランニングマシーンを降ろす
会員さん(左、中央)と見守る依頼人の方(右)

● まかせて安心

居住者の方も「会員さんが東灘区、灘区にお住いの方なので、安心してお願いできる」という面があるようです。

仕事の内容は搬出が中心ですが、室内で学習机やウォーターサーバーなど、大型家具を動かしてほしいという依頼もあります。「気軽に声をかけてもらえればいいですよ」と会員さんの気さくな対応になぜかほっとした気持ちになります。



ダンスをステーションに運ぶ会員さん

● 地域への貢献

シルバー人材センターは、地域に密着した会員の各種就業を通じて地域社会に貢献しています。大型ゴミ搬出について、今後とも事故防止に努めながら自力では運ぶことができないご家庭のお役に立っていきたいと思います。

勤労会館・勤労市民センター 2019年度 秋季講座 受講生募集!

勤労会館・各勤労市民センターでは文化・教養・趣味・スポーツなどの秋季講座の受講生を8月5日(月)から募集します。募集パンフレット・申込用紙は勤労会館・各勤労市民センター・区役所など市の主な施設で8月上旬から配布します。募集受付期間は8月5日(月)から9月5日(木)までです。申込方法等詳しくは下記までお問合せください。

- (公財)神戸いきいき勤労財団生涯現役支援課 ☎(078)251-5561
- 神戸市勤労会館 ☎(078)232-1881
- 六甲道勤労市民センター ☎(078)841-1711
- 兵庫勤労市民センター ☎(078)576-0981
- 新長田勤労市民センター ☎(078)643-2431
- ピフレホール ☎(078)621-1120
- 垂水勤労市民センター ☎(078)708-8901

神戸マラソン・シリーズイベント

神戸マラソン クリーンアップ作戦に参加しませんか!

清掃ボランティア募集

今年も、全国から応募のあった2万人のランナー達が神戸の街並みを駆け抜ける「第9回神戸マラソン」が11月17日(日)に開催されます。

今回は震災25年を迎える大会です。

神戸市シルバー人材センターでは、未就業会員の方を対象に、長田区から須磨区までのマラソンコース沿いの清掃にご参加いただける神戸マラソン清掃ボランティアを募集します。大勢の会員の皆様のご参加をお待ちしております。



実施日 令和元年11月6日(水) 9:00~12:00

募集人員 80名(交通費として、1人2,000円の配分金を後日お支払いします)

申込方法 「電話」「FAX」または「ハガキ」にてお申込ください。
ハガキ又はFAXの場合は『清掃ボランティア参加希望』と書いて
①会員番号 ②氏名 ③電話番号をご記入ください。

ハガキ送り先 〒651-0096 神戸市中央区雲井通5丁目3番1号
神戸市シルバー人材センター「神戸マラソン清掃ボランティア係」
TEL (078)252-0316 FAX (078)241-9114

※応募締切日は令和元年8月30日(金)消印有効です。※応募多数の場合は「抽選」となります。
※お申込いただいた方には、後日、活動の詳細をご連絡致します。

派遣会員の皆様へ

① 派遣会員の賃金支払日は25日です。

なお、25日が土日祝にあたる場合は、支払日を順次繰り上げます。ご理解いただきますようお願いいたします。

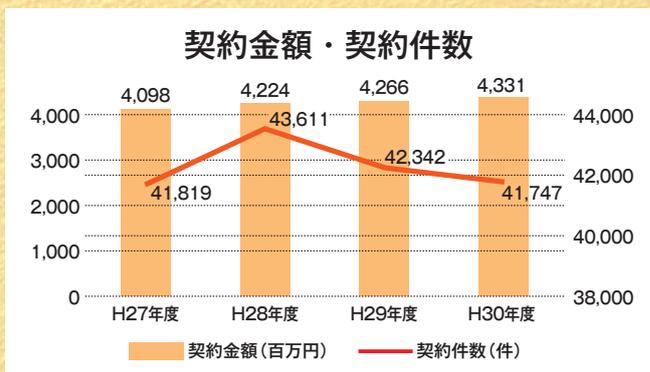
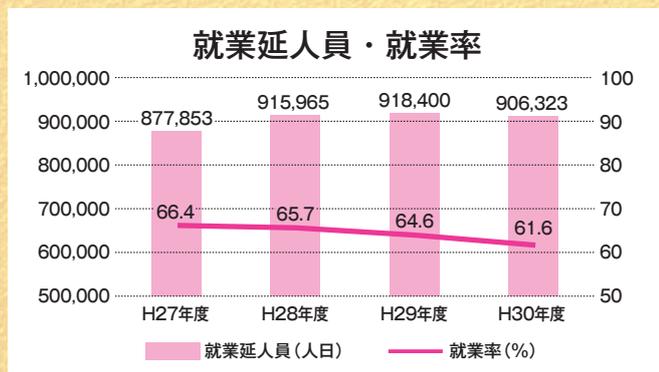
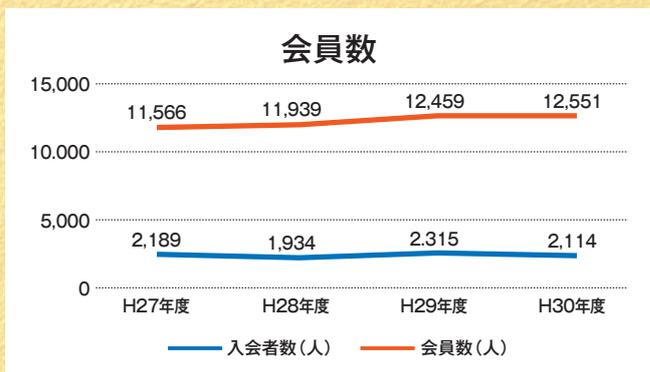
② 扶養控除等(異動)申告書の提出について

派遣会員の方は「扶養控除等(異動)申告書」を毎年提出する事により、給与所得が88,000円未満の場合は源泉所得税の徴収はありません。しかし、扶養控除等(異動)申告書の提出がない場合は、給与所得に対して3.063%の源泉所得税が徴収されます。

平成30年度 事業実績

当センターの平成30年度の事業実績は、会員数は12,551人、契約金額は43億3100万円となり、過去最高を記録しました。これは、会員の皆様の努力のたまものです。ありがとうございました。一方、就業延人員は906,323人日・就業率61.6%と全センターを挙げて就業開拓に取り組んだものの、台風等自然災害が多かった影響もあり、前年(就業延人員918,400人日、就業率64.6%)を下回る結果となりました。

平成31年度は、特に就業率を上げるよう、引き続き就業開拓に努めてまいりますので、会員の皆様のお力添えをよろしくお願い致します。



コミュニティビジネス実践講座 企画から起業まで総括的にサポートします!

高齢者、子育て、教育、環境、まちづくりなど地域を元気にするビジネスの起業を考えませんか? 若者から熟年世代まで社会貢献・起業に関心のある多くの方の参加をお待ちしています。

初回は、起業家育成のプロ・田村太郎氏を講師とし特別公開講座を開催!!

日時 令和元年10月26日(土)～12月7日(土) 全5回 13時30分～16時30分

場所 神戸市勤労会館405号室 **定員** 先着20人

受講料 10,000円(全5回) 特別公開講座(初回)のみの受講も可です。(受講料2,000円)
 ※神戸市シルバー人材センター会員の受講費補助対象講座
 (全5回受講後に申請した方は、3,000円の補助が受けられます)

場所 10月26日(土) ①コミュニティビジネス(CB)とは? ②成功するCBの秘訣
 11月9日(土) ③事業計画書の作り方のポイント ④事業計画書の作成
 11月16日(土) ⑤CB事例の紹介1 ⑥CB事例の紹介2
 11月23日(土) ⑦グループ相談
 12月7日(土) ⑧事業計画書の発表 ⑨発表に対するコメント・アイデア出し

申込方法 9月9日(月)
 9時から電話・FAX・郵送・Eメール(info-kobe-lp@kobe-kinrou.jp)で受付。

お問合せ・お申込み先 (公財)神戸いきいき勤労財団 生涯現役支援課

神戸市中央区雲井通5-3-1 サンバル10階 TEL078-251-5561 FAX078-252-9448 土日祝休み

人生遊歩

中部センター

筆耕は生涯現役

いぐち かずこ
井口 量子 さん

ゴールはまだまだ先の先

神戸市シルバー人材センター中部センターでは、神戸市内全域を対象に卒業証書や各種賞状、結婚式の招待状などを主に毛筆で書く「筆耕」の仕事をお願いしております。

最近では、各家庭へのパソコンの普及により、年賀状を始めとして、印刷物のほとんどが家庭で手軽に作成できますが、毛筆文字の良さをご理解いただいている方から作業依頼を受けております。

今回は、筆耕会員のお一人である東灘区在住の井口量子さんにご登場いただきました。

幼い頃から文字を書くのが大好きで、筆耕との出会いは、年賀状を差し上げたお知り合いの方から、市内ホテルでの結婚式招待状の宛名書きの職を紹介されたのがきっかけと伺いました。その後は、健康維持・増進のためにと、シルバー会員に登録(平成6年)され、今日まで筆耕一筋でやってこられました。

平成26年には、経験と能力を生かした模範的な会員として、同年10月開催の兵庫県シルバー人材センター事業推進大会において、20年表彰を受けておられます。

毎年、筆耕作業の中でも、卒業証書の筆耕は1月から3月にピークを迎えますが、井口さんのお住まいの近くである神戸市立本山中学校の卒業証書授与式には、来賓として2度出席されております。

「中学の卒業証書は義務教育9年間を修めた証であり、生徒さん一人ひとりの成長を願って筆耕させていただきました。」と笑顔で語る井口さんの横顔からは、この街で暮らし、筆耕を通して、少しは地域社会づくりに貢献できたとの自負が伺えます。

全国約1,300団体で1位の会員数を誇る神戸市シルバー人材センターにおいて、来年、米寿を迎えられる井口さんは、間違いなく、今もトップ集団の中で駆け続ける正真正銘の生涯現役ランナーのお一人です。



熱中症に気をつけましょう!

会員のみなさん、この夏の熱中症対策についてのお願いです!
屋外で活動しているときだけでなく、就寝中など室内でも熱中症になる危険があります。
ひとりひとりが、自分の体調の変化に気をつけるとともに、周囲の人にも気を配り、
予防を呼びかけあって熱中症を防ぎましょう。

「熱中症」って?

気温が高い、湿度が高いなどの環境下で、身体の中の水分や塩分のバランスがくずれ、体温調節ができなくなり、具合が悪くなることをいいます。重症になると意識障害が起こることもあります。



予防するには…「水分補給」と「暑さを避ける」ことが大切です!

- ① こまめな水分・塩分の補給をしましょう。
のどの渇きを感じなくても、こまめに行いましょう。
- ② 扇風機・エアコンを使って温度調整をしましょう。
室内でも熱中症になる危険があります。こまめな換気、すだれ、打ち水など室温が上がりにくい環境を整えましょう。
- ③ 屋外で活動するときは、帽子をかぶる、通気性のよい衣服を着用するなど、十分に準備して出かけましょう。
外出先でも保冷剤や冷たいタオルで体を冷やしたり、木陰を利用し、こまめに休憩をとるようにしましょう。

☆隠れ脱水症状チェック (すぐにできる簡単なチェックです。)

健康な時に一度試しておくで、ふだんとの違いがよくわかります。ぜひお試しください。

- 爪の色をチェック!!
爪を押したあと、色が白からピンク色に戻るまで3秒以上かかる。
- 手の甲をつまんでみる。
つまんで盛り上がった皮膚が、元に戻るまで3秒以上かかる。



熱中症にかかった時の対処法

- ① 涼しい場所へ移動を!
- ② 首の付け根やわきの下、足の付け根などを濡れたタオルで冷やし、体温を下げましょう。
- ③ 水分・塩分を補給しましょう。

☆自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を!



西区・卓球同好会「いちご」 ほどよい汗で「明るく、楽しく…」 肩こり、腰痛治ります（※個人の感想です）

西区の卓球好きシルバー会員らのグループ「卓球同好会“いちご”」がこのほど結成4年になり、市立西体育館では例会日になるとピンポン球の音と元気な声が弾んでいます。

西区センターの呼びかけで2015年5月に誕生。当初は18人ほどでしたが現在は男性6人、女性4人。平均年齢は73歳。会のモットーは「明るく、楽しく、安全に」。例会は原則月2～3回（水曜日の午後）。

練習日はみんなで体育館の5台の卓球台にネット取り付けなどの準備をしてスタート。お気に入りのラケットを手にして待ちきれないようにシングルスラリーを始め、8分経過すると隣の台に移動して次々対戦相手を代えていきます。全員が必ず当たるようにし、会員数が奇数のときは1台で2対1になったりあふれた人は球拾い。



魅せる軽快な動き



楽しむメンバー 令和元年5月1日写す

よく汗をかくのが心地よいですね。肩こりも腰痛も治ります」と“卓球効果”を強調。また会の世話役でもがんばる森脇和博さん(70)は「球拾いが少しでも楽になるように」と手作り網を用意、忙しく動き回っています。

卓球好きによる和気あいあいの例会なのでみなさんほとんど休まず雰囲気は上々。山之内英洋会長は「競技大会出場が目的ではなく、おしゃべりしながら運動ができるのがいいですね。みなさん若いですよ」と話します。ただ、結成当時より会員数が減ったことでメンバーはちょっぴり寂しい思い。山之内会長は「ご希望の方はぜひご一緒に」と入会を呼びかけています。



球拾いの新兵器

時々休憩をとりながらの対戦ですがさすがに設立時からの“球歴”もあってみなさん軽快なフットワークで長いラリーを続け、額にはうっすらと汗。勝敗が目的ではないので強烈なスマッシュはなく全員がゲームを楽しんでいます。

若いころにママさん卓球に打ち込んだという牧野京子さん(72)は「この歳になっても体力づくりと仲間と話ができるのはうれしい」と話し、山内恵美子さん(77)は「ほどよ



5台並んで

連絡先は山之内会長 ☎090-9778-3453

自主講座・サークル活動のご案内

シルバー人材センターでは、就業以外にも様々な活動が行われています。活動の一部をご紹介します。

水墨画教室

- 講師氏名** 山原 完(翠風)
- 会場** 神戸市立婦人会館
兵庫区橘通3丁目
神戸市立総合福祉センター4階
- 日時** 第2・4火曜日 13:30~15:30
- 受講料** 2,000円/月
- 募集人数** 5名程度まで
- お問合先** TEL.078-704-0285(兼FAX)



在籍12名。毎回10名前後が出席。なごやかな雰囲気です。水墨画に取り組んでいます。水墨画を初めて学びたい方には、初歩から援助します。安心して申し込んでください。

手話教室

- 講師氏名** 佐々木 義夫
- 会場** 新開地 手話教室
兵庫区水木通2-2-2 203号
- 日時** 第1・3水曜日 9:30~11:30
- 受講料** 1,000円/回
- 募集人数** 10名から12名
- お問合先** TEL.090-3059-3339
FAX.078-531-0236



はじめて手話をする方への手話教室です。簡単な「あいさつ」から「日常会話まで」ゆっくり学んでいただける気楽な教室です。ぜひ、参加をお待ちしています。

洋裁教室

- 講師氏名** 岡部 昭子
- 会場** ひらのサロン ひまわり
兵庫区下三条町3-20 1階
- 日時** 第1・2・3木曜日 13:00~16:00
- 受講料** 3,500円/月
- 募集人数** 5名程度まで
- お問合先** TEL.080-5760-2335



現在、7名で楽しく小物・洋服等を作っています。簡単なものからジャケット・コート等を作れるまで、ご要望に応じ指導いたします。ぜひ参加してください。

WAFU de 小物

- 講師氏名** 会員同士のサークルです。
- 会場** 西区民センター3階もしくは竹の台地域福祉センター2階
- 日時** 第4月曜日 13:00~
- 会費** なし
- 募集人数** 西区の方のみ参加可能です
- お問合先** 西区センター 土田まで
TEL.078-993-0066



和装古着で小物等を作成し、イベント会場で販売します。一度、見学にいらしてください。

スマホ教室 手話教室の佐々木先生より、新規講座開講のお知らせです。

昨今、シルバー世代にも「ガラケー携帯電話」から、「スマートホン」に機種変更される方が増えています。興味があっても、「スマートホン」ってどんな役に立つのか、購入方法は？ 操作方法は？ など、疑問をお持ちだと思います。そんな方々のために購入方法から操作方法など、ゆっくりと時間をかけて教えていきますので、ぜひこの機会に「スマートホン教室」への参加をお待ちしております。

説明会を兼ねた質問コーナーを
右記日程にて行います。
参加希望の方は
ご連絡お待ちしております。

講師氏名 佐々木 義夫 受講料 1,000円/回
会場 新開地 手話教室と同じです。兵庫区水木通2-2-2 203号
日時 令和元年8月7日(水) 10:00~11:30
お問合先 TEL.090-3059-3339 FAX.078-531-0236

安全就業 「虫刺されに注意！」

この時期に多いのが「虫刺され」です。毎年、数件の報告があります。対策を万全にして、虫刺されゼロを目指しましょう。

虫に刺されないためには？

- ①除草や剪定の作業時には**肌の露出**を少なくする。
- ②スズメバチは黒いものに寄ってくる習性があるので、**黒色の服装は避ける**。
- ③ハチが寄ってきた場合は、追い払わずに、頭を低くして低い姿勢で**飛び去るのを待つ**。
- ④可能ならば、**虫よけスプレー**をかける。

もし刺されてしまったら？ 冷やすことが重要です!!

- ①**ハチ**… 傷口を流水で洗い、圧迫し毒素を絞り出したあと、ぬれタオルで冷やす。
- ②**毛虫**… 毛を粘着テープ等で取り除ぎ、流水でよく洗い、市販のかゆみ止めを塗る。
- ③**ムカデ**… 刺されてすぐの場合は、お湯で温める。時間がたった場合は、毒をしぼりだし、患部を水や水で冷やす。気分が悪い場合は病院へ行く。

もしも、自宅でハチの巣を発見したら、電話で相談しましょう。

「神戸市ハチ相談ダイヤル」0120-947-988 (平日8時45分~17時30分)

※駆除作業は原則として無料ですが、巣の場所により特殊な作業が必要なときは、特殊作業にかかる実費の負担が発生する場合があります。



広告 こうべ長寿祭

第28回 全国シルバー合唱コンクール観覧のご案内

◆60歳以上の合唱団コンクールで約30団体が出演します。

ゲスト：神戸市混声合唱団 / 男声合唱団クレセント・ハーモニー

日時：2019年9月20日(金) 10:30~17:05(予定)

場所：神戸文化ホール 大ホール



観覧無料

事前申込不要

お問い合わせ：(公財) こうべ市民福祉振興協会

TEL 078-743-8092

第54回 神戸市高齢者 第32回 こうべ長寿祭

美術作品展

主催：神戸市、神戸市老人クラブ連合会、こうべ長寿祭推進協議会、こうべ市民福祉振興協会、神戸いきいき勤労財団
後援：神戸市社会福祉協議会、神戸市老人福祉施設連盟

会場 神戸市勤労会館(7階・大ホール)

問合せ先 KOBEシニアクラブ事務局『高齢者美術作品展』係 ☎078(341)8507 ☎078(341)8524

- 募集期間 令和元年7月1日(月)~31日(水) (消印有効)
- 募集作品 洋画・日本画・書・写真・陶芸(規定外の作品不可)
- 募集方法 事前申込み(作品展示予定数を超えた場合は抽選)
※詳しい募集要項はホームページをご覧ください。
- 対象 満60歳以上(アマチュアの方) 出品料 無料
- 展示期間 令和元年9月30日(月)~10月3日(木)

http://kobeshirouren.or.jp/

会員のスキルアップ研修

受講料無料

《受講生募集》

シルバー人材センター会員を対象とした
家事援助・一般作業等のスキルアップを目的とした講習です。

*前回同様の内容ですので、前回ご参加の方はご遠慮ください。 *9月下旬に申込者へ書面郵送にて詳細連絡します。

- 第1回** 10月9日(水) 13:30~16:30 講習室403
■ハウスクリーニング
 【家庭内清掃の基本】講師：篠原 久子氏 (ハウスクリーニングシノハラ)
- 第2回** 10月16日(水) 10:00~16:00(休憩1時間) 講習室403
■マンション・施設の清掃
 【講義と実技指導】講師：北川 好志氏 (株長谷エココミュニティ)

募集人員：第1回 40名
 第2回 30名
 (応募者多数の場合は抽選)
 会場：神戸市勤労会館4階 講習室403
 (JR三ノ宮、阪急・阪神・地下鉄三宮)
 申込方法：電話・FAX・Eメール(希望日を明記)
 申込締切：8月30日(金)

● お問合せ・お申し込み先 ●

(公財)神戸いきいき勤労財団 神戸市シルバー人材センター 本部 会員研修担当
 TEL:078-252-0316 FAX:078-241-9114 E-mail:kobe-sjc@siren.ocn.ne.jp

会員の皆さんが体験した『ヒヤリハット事例』を募集します!

会員のみなさんが体験したヒヤリハット事例を「シルバーこうべ」の紙面で紹介することで、今後の事故の未然防止に役立てていただきたいと思います。次のとおり会員の皆さんが実際に体験したヒヤリハット事例を募集しますので、奮ってご応募ください。

テーマ 就業途上でのヒヤリハット事例

- 応募方法**
- ◆ 郵送・FAX・Eメールで ①氏名、②会員番号を明記のうえ、送付してください。
 - ◆ 原稿は、300字程度でお願いします。
 - ◆ 主旨を変えない範囲で、原稿を修正する場合があります。
 - ◆ 採用の方には粗品(図書カード500円分)を進呈します。
 - ◆ 採用させていただいた原稿の著作権は神戸市シルバー人材センターに帰属します。

締切 8月10日(土) 当日消印有効

応募先 〒651-2272 神戸市中央区雲井通5-3-1 サンパル10階
 神戸市シルバー人材センター「ヒヤリハット事例募集」係まで
 FAX 078-241-9114 Eメール kobe-sjc@siren.ocn.ne.jp

広告



神戸市すまいの総合窓口
すまいるネット

相談無料

すまいに関するご相談を
 お受けします!

2019年9月27日 新長田に移転OPEN!!

※移転日は前後する可能性があります

三宮から新長田(神戸市長田区二葉町5丁目1-1 アスタくにつか5番館2階)に引越します!
 移転以降に、ご相談にお越しの際はお間違いのないようお気をつけください。

移転までの問合せ先

神戸市中央区雲井通5-3-1 サンパル4階
 開館時間 9:15~18:00(水・日・祝日は除く)

TEL.078-222-0186 FAX.078-222-0106