

2020 ♥ 10



神戸市シルバー人材センター
Kobe City Silver Human Resources Center

シルバー こうべ

編集発行：(公財)神戸いきいき勤労財団
神戸市シルバー人材センター
 〒651-0096 神戸市中央区雲井通5丁目3-1 (サンバル10階)
 ●東中部センター/241-2700 ●北区センター/596-3181
 ●西部センター/621-6880 ●本 部/252-0316
 ●西区センター/993-0066
 電話番号はおかけ間違いのないようにお願いします
 ホームページ <http://www.kobe-sjc.or.jp>



◎コスモスの
花ゆれて来て 唇に
(星野 立子)

「神戸市総合運動公園」
 撮影：西区会員 河野 耕治さん



●配分金支払日のお知らせ●

9月分
10/20(火)

10月分
11/20(金)

11月分
12/18(金)

12月分
1/20(水)

1月分
2/19(金)

職場リポート

北区センター

元気いっぱいの 子ども達に囲まれて

つきかけ認定こども園

今回は神戸電鉄岡場駅近くにあり、子ども達の元気な声と笑顔あふれる『つきかけ認定こども園』をリポートします。

こちらでは、シルバー会員6人が就業しています。2人が早朝の園児の見守り、4人が施設の掃除を受け持っています。

就業している会員と発注者である園長先生の声をご紹介します。



早朝園児見守り

「おはようございます」「お願いします」「いってらっしゃい」の挨拶で園の一日が始まります。保護者を見送り保育室に入ると、園児たちの笑顔、泣き顔、どの顔も私にとって、楽しい、元気になるひとときです。抱っこしたり、遊んだり、小さな子ども達と接する貴重な時間を体験しています。

(田坂 会員)

施設清掃

園児とお迎えの保護者の方に、迷惑をかけないように注意しながら掃除をしています。今年はコロナ禍で、暑さの上マスク着用で大変な思いをしていますが、「そうじき先生」とか「おそうじありがとう」と可愛い声援。先生方からも「有難うございます」と度々声をかけていただき、励みになっています。私たちシルバーは、目配り、気配りを大切に、笑顔の子どもたちに元気をもらいながら、無理をせず、ケガと健康に気を付けて精いっぱい頑張っています。

(内海 会員)



私は、15時から6つの保育室、遊戯室、廊下、園児のお手洗い、テラス等建物内の清掃をしています。延長保育の園児が帰る19時には戸締り消灯を確認し全ての仕事を終えます。先生方は親切で優しく、シルバー会員の私達を仲間のように接していただいています。それに何と言っても、子ども達が可愛い。帰りにハイタッチしていく子、けん玉をして見せる子、抱っこをせがむ一歳児達。相手をするのに夢中になると、仕事の手が止まってしまうこともあります。とても雰囲気が良い、楽しい職場です。

庭で遊ぶ園児を見て歌一首

【園庭にそよ風吹いてわらべらのほほ撫でたりし花吹雪舞う】

(松本 会員)

黒川園長先生より

つきかけ認定こども園はお昼のおうち。お父さんやお母さんが、仕事に行って昼間在宅で保育ができないご家庭の子どもさんを主に預かりしています。0歳児から就学前の在園児103人、各クラスに分かれています。そら賑やかなこと。朝7時から夕方7時まで。そんな中、シルバーさんに早朝の見守りとお掃除をお願いしています。さすがに人生の経験者、掃除をするにも何をするにも丁寧にして頂きます。若い職員のお手本になっていると思っています。お迎えの保護者も口には出しませんが内心では感謝をしています。

これからも子ども達にエネルギーをもらって、お元気でよろしくお願いします。



人生遊歩

東中部センター

「人生前向きに」

平光 靖子 さん

家事援助の仕事は、家庭によって依頼の内容も異なり、また家によってやり方も違ってきます。中央区の福祉・家事援助サービス班の在籍で班長の経験もお持ちの平光靖子さんにご登場いただきました。

平光さんは「35歳になるまで外で働いたことないのよ」とのこと。最初は住込みの寮母さんの仕事を始め、ひとつの仕事に慣れてくると新しい仕事にチャレンジしたくなり「人生前向きに」をモットーにその後は数々の仕事を経験されました。

高校時代の部活で「自動車クラブ」の経験もあり、車の運転には慣れていて大好きだそうです。そんなこともあり自動車メーカーの陸送や自動車ディーラーへの納車などの仕事もされ、トラックやジープや左ハンドルなどの車も運転したそうです。その頃はカーナビも無く、簡単な地図を事務所で見せられただけで運転していく仕事。「名古屋・松阪・舞鶴までも行ったよ」「目の前で正面衝突の事故も見たわ」「走行中にエンジンが急に止まり困ったことが何度もあるのよ」など御苦労も多かったけれど、やりがいのあるお仕事だったようです。

これだけ車の運転に関わりましたが、無事故無違反の金賞も獲得されていて、また運転免許も「車の仕事を卒業し掃除の仕事をはじめた50代で返納したのよ」と笑顔でお話しされました。

それからも仕事の掛持ちで年中無休の状態でしたが、「無理をせず細く長く」と意識が変わったころに、新聞でシルバーの案内を見たことが入会のきっかけです。

家事援助サービスの仕事でも「家の中の整理や片付けが好き」「ごみ屋敷もへっちゃら」といつでも前向き。

40代で親御さんを亡くされ、がむしゃらな時期もあったが、今は「ひ孫と会うのも楽しみ」と明るい笑顔が本当に素敵でした。



洗濯



掃除機かけ



洗い物



アイロンがけ



「消費生活センター」 ☎188

消費者ホットライン188(局番なし)は、お近くの消費生活センター等の消費生活相談窓口をご案内することにより、消費生活相談の最初の一步をお手伝いするものです。

「断っても強引な勧誘が続く」「無料と聞いたのに高額な請求をされた」などの消費者トラブルで困っていることはありませんか？

そんなときは一人で悩まずに、消費者ホットライン「188(いやや!)」にご相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。

高齢者の消費者トラブルに関する相談が多く寄せられています

高齢者は自宅にすることが多いため、電話勧誘販売や家庭訪問による被害にあいやすく、神戸市消費生活センターにも多くの相談が寄せられています。

事例

自宅に訪問買取業者が来た。着物・食器などを見せたが、目もくれず、「貴金属はないか」と聞かれ、見せると安い値段で買い取られた。

アドバイス

- 突然訪問してきた購入業者は家に入れないようにしましょう。
- 業者による「訪問買取」の飛び込み営業は、「特定商取引法」で禁止されています。業者は、事前に電話等で訪問することを承諾を得た場合のみ訪問することができます。
- 事前に承諾を得ていない物品の買取も同法律で禁止されています。
- 「訪問買取」は、契約書を受け取った日から数えて8日以内であれば、クーリング・オフできます。



会員の方々をはじめ、お客様や自分の家族など、身近に消費者トラブルの被害に遭っている方がいれば、消費生活センター等の相談窓口へのご案内をお願いします。

悪質商法や契約トラブルなど、消費生活に関する相談は
神戸市消費生活センターへ

消費者ホットライン

電話相談

☎188

平日：9:00～17:00 (平日は078-371-1221でもつながります)
土日祝：10:00～16:00 (東京) 独立行政法人国民生活センター

来訪相談

神戸市中央区橋通3-4-1 神戸市立総合福祉センター5階
平日：9:00～16:30 (年末年始を除く)

メール相談

神戸市消費生活センターホームページの相談入力フォームより。
初回のみ受付。継続相談は電話または来所をお願いします。

facebook

消費者トラブル、イベント、講座情報などの最新情報を発信中。

神戸消費FB

検索



趣味やスポーツで仲間づくりをしませんか？

～会員サークルのご紹介～

コロナ禍のなか、やりたいことになかなか挑戦できない…ということが増えていませんか。シルバー人材センターでの活動は就業だけではありません。

サークル活動など会員同士の交流も色々も行われています。現在、メンバー募集中のサークルを紹介します。シルバー会員なら、どの区に住んでいても参加OK! この機会に、新しいことにチャレンジしてみませんか。

シルバーカラオケ同好会

活動日時 毎月第2金曜日 PM1:00～4:00
主な活動場所 カラオケまねきねこ 伊川谷店
お問合わせ先 こむらさき 小紫 喜八郎
 (携帯)080-6113-6362



西神南、学園都市の会員が毎月1回、10人ほど集まり、順番に十八番や新曲を歌い、いろんな歌に挑戦して楽しんでいます。

西区シルバー囲碁同好会

活動日時 毎週月曜 PM1:00～5:00
主な活動場所 西区文化センター 2階会議室
お問合わせ先 岡本
 (携帯)090-8987-9797



頭脳ゲームを楽しみませんか？ 会員募集中！ 会費/月1,000円、会員数/15名(アマ8段～6級)、ハンディキャブありのリーグ戦形式で楽しんでいます。

KD会(カラオケ同好会)

活動日時 毎月第3火曜日 PM1:00～約3時間
主な活動場所 明石ジャンカラ
 1号店または2号店
お問合わせ先 石川(会長)
 (携帯)090-9116-4474



歌は脳活性化による認知予防につながるかとされています。「約束を守る」「人の陰口は言わない」等のルールを守り、明るく楽しい会と一緒に作っていきましょう。会員は西区全域から18名。結成7年目です。

西神ウォーカーズ

活動日時 年12回(3月は総会)
 7～8月猛暑の日は避けています。
主な活動場所 兵庫県内の史跡地、
 200m以内の山岳地
お問合わせ先 ながたき 長瀧 (携帯)090-6735-4158



近郊や県内の自然、歴史をハイキング&トーク。バスや青春18きっぷを使い、遠出ハイク。女性、ご夫婦の参加歓迎します。

いちご卓球同好会

活動日時 主に水曜日 月2、3回 2時間
主な活動場所 神戸市西体育館
お問合わせ先 後藤 賢次(会長)
 (自宅)078-994-2901



70才台を中心に健康保持を目的に楽しく運動をしています。各自好みに合わせて、ペンホルダー・シェイクハンドのラケットを使用。創部以来5周年です。

学南ハイキング同好会

活動日時 毎月第3土曜日
主な活動場所 市営地下鉄沿線
お問合わせ先 石渡 照巳
 (携帯)080-6807-6255



ハイキングやウォーキングを通じて、ストレス解消や健康増進を目的とした気の合った仲間たちの集まりです。

伊川玉津G.G.C

活動日時 毎月第1、2、3、4水曜日
主な活動場所 枝吉1丁目蓮池公園
お問合わせ先 角 勝
 (自宅)078-917-6296



会員15名の同好会ですが、いつもグランドには和気あいあいの声飛び交っています。

おしべハイク同好会

活動日時 年6回例会 AM9:00～PM3:00
主な活動場所 神戸市、三木市、小野市、明石市
お問合わせ先 こうもと やすゆき 河本 泰行(会長)
 (携帯)090-6669-4755
 (自宅)078-994-4755



気さくな仲間と一緒に歩いて楽しい体験をしませんか！ 設立5年目。会員17名(女性5名、男性12名)。平均年齢73才

ノースウエストゴルフクラブ(NWG)

活動日時 3、5、9、11月の月曜日
 (健康保持のため、1、2、7、8月は開催しません)
主な活動場所 三木セブン、富士小野GCなど
お問合わせ先 原野 武(会長)
 (携帯)080-3797-7006



現在シルバー会員のみでは3組でエントリーできないため、会員外の方も参加しています。ハンディもばらついていますので、上手い下手を気にせずお気軽にご参加ください。年会費はありません。

持 続 化 給 付 金 に つ い て

請負で就業するシルバー会員も、給付要件に合致すれば、給付金をうけることができます。

給付対象となる会員

- 1 2019年以前から、請負契約に基づき収入がある方で、この収入を**主たる収入**として、雑所得又は給与所得で確定申告し、今後も事業継続する意思があること。
⚠️ 注意 年金収入がシルバーの配分金よりも多く、年金収入を主たる収入としている会員の方は対象になりません。
- 2 新型コロナウイルス感染症拡大の影響等により2019年の月平均の業務委託契約等収入に比べて、2020年1月以降、業務委託契約等収入が50%以上減少した月(以下「対象月」という)があること。
- 3 2019年以前から被雇用者又は被扶養者でないこと。
- 4 2019年の確定申告において、事業所得に係る収入がないこと。

申請期間 令和3年1月15日(金)まで

申請に必要な書類

- 1 確定申告書第一表の控え
- 2 2020年分の対象月(2019年の月平均の請負収入に比べて50%以上減少した月)の配分金明細書(紛失した場合はシルバーで対象月の配分金支払い証明書を発行します)
- 3 申請者名義の国民健康保険証等の写し
- 4 申請者名義の通帳の写し(銀行名・支店名・口座番号・名義人が確認できるページの写し)
- 5 本人確認書類の写し
- 6 業務委託契約等収入があることを示す書類
 - ①業務委託契約書等、持続化給付金業務委託契約等契約申立書(シルバーで発行します)のどちらか1つ
 - ②2019年分の支払い証明(シルバーで発行します)
 - ③通帳の写し(本人名義と分かるページ及び請負での報酬が支払われたことが分かるページ)

申請先

持続化給付金の申請用HP (<https://jizokuka-kyufu.jp>)からの電子申請です。

(現時点では、申請方法は電子申請のみです。申請のサポート会場が開設されています。持続化給付金HPでご予約のうえ、ご利用ください。)

会員の個々の状況によって異なります。詳細は持続化給付金相談窓口にお尋ねください。

持続化給付金相談窓口 0120-279-292

受付時間 8:30~19:00 開設期間 ~2/28(日) 予定(12/29(火)~1/3(日)は休みの予定)

会員の皆さんが体験した **ヒヤリハット事例** を紹介します

複数で作業する場合には遠慮しないで！

施設管理では…

施設の管理作業では、セミナーや体育教室などの入れ替わりのたびに次の教室の設営をわずか10分間でしなくてははいけません。テーブルから卓球台・マット敷に至るまで重労働です。ある日、数台の折りたたみテーブルを広げる際に指をはさみそうになり、大怪我をするところでした。本来は2人でやるところを、先輩に気を遣って遠慮してしまい、1人で作業を開始したのが間違いでした。怪我をすれば、かえって利用者の方々に迷惑をかけることになります。余計な気遣いはせずに、マニュアル通りに作業をすることが大切だと実感しました。急がば回れです。

60代 女性 Mさん

コンテナは少しずつ取り扱って！

コンテナを積み上げている時には…

10個以上のコンテナを選別して手洗い後、置場に手で押して運ぶ時、床が平らでない所に当りコンテナが崩れ、顔に当りそうになり、ヒヤッとしました。崩れたコンテナに当たって歯を折った方もいると聞いています。コンテナは安全の為、少しずつ持って運ぶようにする必要がありますと思いました。

70代 男性 Kさん

目前の業務に没頭せず周囲にも注意を！

駐車場では…

車の誘導整理中、駐車した車両から親子連れが降りてきた際、近くの車両が後退を始めました。このとき、2歳位の幼児が親を離れて後退車両の方向に歩きだしたのです。これを見てとっさに「危ない」と大声を出したところ、気付いた母親が駆け寄って抱き上げ、間一髪で難を逃れました。目の前の業務に没頭せず周囲にも目を向ける大切さを痛感しました。就業先の駐車場にバックで駐車しようとした時に、20km制限のところを30~40kmのスピードで近づいて来る車に気づき、間一髪で大事故にならずにすんだこともありました。交替制の仕事のため、入場する車・退場する車が錯綜することも多いので、周囲を十分に注意することが必要だと感じました。

70代 男性 Uさん

— 他のシルバーで起こった事故を紹介します —

(事故の概要)

高齢者は頭部を「コッソ！」でも病院へ！

雨天で滑りやすくなっていたスーパーの店内でカートの回収作業中、転倒して頭部を打撲しました。お店が救急車を呼んでくれましたが、たいした症状がないからと断って、普段通り仕事をして帰りました。2日後、自宅で倒れているところを発見され、救急搬送されましたが、1週間後、転倒が原因の脳内出血により、誤嚥性肺炎を併発して亡くなりました。

(再発防止に向けて)

高齢者の場合、後頭部の打撲は打撲直後にたいした症状がない場合も多く、後で脳内出血が進行することがあります。痛くないからと自分で判断しないで、すぐに受診してください。「自分の身は自分で守る」という意識を持つことが大切です。今回の事故は、転倒時に救急車への乗車を断らずに、直ちに受診していれば、死亡には至らなかつたと思われ、悔やまれます。



🚗 敬老パスを使って就業されている会員のみなさまへ 🚗

敬老パスの制度変更(10月1日~バス近郊区: 上限110円⇒乗車ごとの小児料金)に伴って、就業先への交通費が変更になる場合は、センターの担当者までご連絡をお願いします。

秋到来! 紅葉狩りに出かけよう!

秋空がさわやかな好季節の到来です。どこかにお出かけしたくなりますね。今回は市内の紅葉が楽しめるスポットを紹介します。

神戸布引ハーブ園

新神戸駅からロープウェイで登ります♪ ロープウェイから見渡す秋色に染まる六甲山の山並みが絶景。イロハモミジをはじめ、ヤマザクラなどが美しく色づきます。神戸布引ハーブ園に着いたら彩るガーデンの中を、のんびりと散策はいかがでしょう。



あいな里山公園

『淡路地区』(兵庫県淡路市)と『神戸地区』(神戸市)の2地区からなる国営公園。藍那口の横の大もみじ、もみじ谷の小さいもみじなどが赤く色づきます。また11月下旬には、里山美林地区でコナラなども黄色く色づきます。晴れた日のあいな里山公園は絶好の散歩道です。



太山寺

神戸市西区にある天台宗の寺院。神戸市で唯一の国宝指定建造物である「本堂」。秋には紅葉と本堂、三重塔(県指定文化財)がマッチして大変美しいです。



上記以外にも、神戸市には美しい紅葉スポットが多数ありますね。秋の癒しを感じ、ゆっくり季節の移ろいを楽しんでみてはいかがでしょうか。

広告

古い家の解体や隣地購入時に補助金が出るかも?

法人の申請も
可能です



神戸市老朽空家等解体補助事業

補助額

解体費用の 1/3

最大 **60** 万円
条件により最大 100 万円

- 補助条件 ●神戸市にある昭和 56 年 5 月 31 日以前に着工された家屋
●次の①～③いずれかにあてはまること
①破損のある古い空き家 ②幅 2m 未満の道にのみ接する ③60 m² 未満の土地に建つ

(補助ダイヤル) ☎ **078-647-9969**

隣地統合補助事業

補助額

売買にかかる
経費の一部

最大 **50** 万円
(仲介手数料、登記費用等)

- 補助条件 ●神戸市にある隣地もしくは自己所有地が 60 m² 未満
●取得予定地と 2m 以上接している
●異なる所有者が所有している など

(補助ダイヤル) ☎ **078-647-9933**



◆詳細な条件や申請などについては、まずはお電話にてお問合せください◆

神戸市すまいの総合窓口
すまいるネット

神戸市長田区二葉町 5 丁目 1-1 アスタくにつか 5 番館 2 階
受付時間 10 : 00 ~ 17 : 00 (水・日・祝は除く)

アクセス
JR/地下鉄西神山手線 新長田駅 徒歩約 13 分
地下鉄海岸線 駒ヶ林駅 徒歩約 3 分

