

就業の際に、感染拡大防止のため、気を付けること

□ 換気をよくしましょう

換気が悪く、不特定多数の人が密に集まるような空間は、感染リスクが高くなります。窓を開けることが可能な職場では、発注者に断って、換気を行いましょ。2方向の窓を同時に開けることにより、早く換気できるようになります。



□ マスクを正しく着用しましょう

正しく、マスクを着用しましょう(鼻・口を確実に覆う、隙間をなくす、等)マスクが品薄で、入手できない場合は、簡単マスクを作成するほか、ティッシュ・ハンカチで口や鼻を覆うことでも効果が期待できます。



□ こまめに手洗い・うがいをしましょう

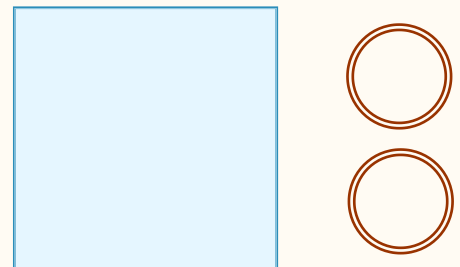
石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒などを行いましょう。手洗いは、①手のひら ②手の甲 ③指のあいだ ④指先・爪 ⑤親指 ⑥手首 の6か所を洗うよう心がけましょ。水で流したあとは、せいけつなタオルで、手をふきましょ。



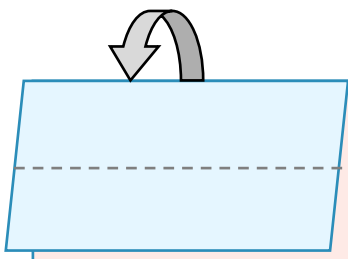
ハンカチで作る簡単マスク

<材 料>

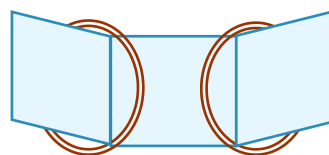
- ・大き目のハンカチ……………1枚
- ・ヘアゴムなど(輪っかにしたもの) ……2つ



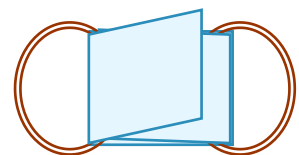
① 半分に折ったハンカチをさらに半分に折る



② 幅3等分にした位置にゴムを左右から通す。



③ 両端を三等分の位置で折って完成です。



※出典 川辺株式会社HP