

2011.4



シルバー こうべ

編集発行：(財)神戸いきいき勤労財団
神戸市シルバー人材センター

〒651-0096 神戸市中央区雲井通5丁目3-1(サンバル10階)

- 東部センター／857-3601
- 西部センター／993-0066
- 中部センター／521-8000
- 北区センター／596-3181
- 西部センター／621-6880
- 本 部／252-0316

電話番号はおかけ間違いのないようお願いします

ホームページ <http://www.kobe-sjc.or.jp>

このたびの東日本大震災により被災されました方々に、心よりお見舞い申し上げます。

わたしたちは神戸をあげて被災地の皆さまを全力で支援しています。

当財団におきましても、災害救援募金等被災者の皆さまの支援に役立つ活動を進めてまいります。少しでも早く被災者の皆さまの状況が好転し、被災地の復興が進むことを祈っております。

(財)神戸いきいき勤労財団

理事長 熊取谷 護

東日本大震災に対する災害救援募金にご協力をお願いします。

神戸市シルバー人材センターでは東日本大震災に対する震災復興義援金を6月15日(水)まで募集しています。

寄せられた義援金は、(社)全国シルバー人材センター事業協会を通じて、被災地のシルバー人材センターのために有効に活用します。

会員の皆さまのご協力をお願いします。

■郵便振替

銀行名：ゆうちょ銀行

口座番号：00940-6-195024

名義：神戸市シルバー人材センター

手数料はご負担願います。通信欄に「東日本大震災」と明記してください。



【お問合せ先】 神戸市シルバー人材センター 本部 電話 252-0316

※ この募金は寄付金控除の対象ではありません。

配分金支払日のお知らせ

4月分	5月分	6月分	7月分	8月分
5月19日(木)	6月15日(水)	7月15日(金)	8月15日(月)	9月15日(木)

人生遊歩 シルバーを楽しく

“生涯現役「走れる間は・・・」 サッカーだ”

中央区 山本 勲さん

今回は、生涯現役をモットーとする会員歴7年のサッカーマンである山本勲さんを紹介しましょう。

山本さんは、現在公園の園地管理に就業するかたわら「社団法人神戸フットボールクラブ」(以下神戸FCと称す)のベテランズに登録され、そのうちの70歳代で編成される「ロイヤルズチーム」に所属し選手兼監督として活躍し、楽しんでおられます。

神戸FCは、昭和45年に設立され、幼児から80歳代の会員が年代別にチームを編成し誰もが楽しめるクラブとなっています。



ユニホーム姿の山本さん

上部団体には、西日本の各地域(沖縄は除く)が加盟する西日本OBサッカー連盟があり、山本さんもその「ロイヤルズ」のリーダーとして、また県

シニア選抜および市代表の一員として地区大会、全国大会にも出場、その戦歴は華々しいもので「ねりんピック」等の優勝をはじめ大変な実績の持ち主であります。

ちなみに、40代は黄色、50代オレンジ、60代赤、70代シルバー、80代はゴールドとシューズの色に分かれその輝きを増しています。シルバーとゴールドのシューズは西日本OBサッカー連盟より贈呈されます。

さて、過日取材に訪れた日は、寒風の中チームメート16名が寒さを物ともせず掛け声いっぱいグラウンドを走り回っておられ、これは並みの体力では動けないと

感じ入ったものでした。月3~4回の練習も欠かさず参加されるサッカー大好き人間で、とても76歳とは思えぬ元気なスポーツマンです。

山本さんは、サッカーを一時はなれゴルフに熱中、シングルプレーヤーになりましたがサッカーの楽しさを味わうため、同クラブに加入、現在に至りサッカーを楽しんでいます。また、何歳まで続けるかお聞きしたところ「ゴールドまで頑張るわ・・・」とニコリされました。なお、県シニア選抜として「全国シニアサッカー大会」出場を目指して練習に汗を流しています。

1月はじめの日本経済新聞に山本さんのインタビューが掲載されました。

チームメイトとは、「長年一緒にプレーしている仲間だからどこにパスを出せばいいかわかる」と言う。時には勢い余っての激突、転倒、骨折につながるケースもあるが、「ええ年こいってと言われるけど満身創痍でも走れる間はサッカーをやりたい」と元気に語る。「生涯現役」を実践して老いてますます盛んな鉄人達。体力は衰えてもサッカーへの情熱は衰える気配はないようです。今も鉄人たちは、掛け声元気にグラウンドを走っている。



今年目標の大会



試合中の山本さん

会員の皆さんへ

ご自身の健康のため、年に1回必ず健康診査を受診しましょう!

神戸市では、神戸市国民健康保険にご加入の75歳未満の方を対象とした「特定健康診査」と、満75歳以上等の後期高齢者医療制度ご加入の方を対象とした「後期高齢者健康診査」を行っています。

◆「神戸市国民健康保険特定健康診査」

4月1日現在神戸市国保にご加入で平成23年度に40～75歳になる方には、神戸市より個別に「特定健康診査受診券」が送付されます。詳しくは、同封されるお知らせをご覧ください。
(65～74歳までの方は無料です。64歳までの方は一部自己負担がある場合があります。)

受診券の送付時期：4月～6月生まれ及び75歳になる方…4月送付済み
(7月～9月生まれは6月、10月～12月生まれは8月、1月～3月生まれは11月送付予定)

※市国保以外の保険(全国健康保険協会等)に加入の方は、ご加入の医療保険者にお問合せください。

**◆「後期高齢者健康診査」(75歳以上等の方のうち生活習慣病で治療中の方を除く) 無料**

受診方法

(1) 集団健診の場合(通年実施)

広報紙KOBE区民版等で日時・場所をご確認のうえ**健診実施機関に直接お申込**ください。

(2) 指定医療機関の場合

実施は平成23年9月1日～平成24年2月29日で、**事前に受診券の申込が必要です。**

下記お問い合わせ先までご連絡ください。

受診券の申込受付期間：7月31日まで(申込のあった方に8月末に受診券を送付)

※各区あんしんすこやか係窓口にも申込用紙を設置していますので、窓口提出も可能。

お問合せ・後期高齢者健診受診券申込：神戸市保健福祉局健康づくり支援課

〒650-8570 神戸市中央区加納町6-5-1 神戸市役所1号館6階 電話：335-2117 FAX：322-6053

ソーシャルアクション支援プログラムを受講して、自分たちで事業を立ち上げませんか!

シルバー人材センターでは、通常、企業やご家庭の皆さまからお仕事をお受けして、そのお仕事を会員の皆さまへご紹介させていただいていますが、この他に、会員の皆さんの自主的な事業の立ち上げを応援しています。これは、皆さんの多様な技能や経験、資格などを活かして、自主的に就業分野を開拓していただき、お仕事についていただくというものです。

今回、皆さんが自主事業の立ち上げのきっかけとなるよう、(財)神戸いきいき勤労財団が実施する、ソーシャルアクション支援プログラムの受講費用を一部補助します。

受講費用6,000円のうち、全6日受講された方には、受講後にシルバー人材センターから受講費用2,000円を補助します。**受講申込時に「シルバー人材センター会員である」旨をお知らせください。**

<ソーシャルアクション支援プログラムの特徴>

- ① 座学だけでなく、地域のしごとの現場体験もあります。
- ② 地域のしごとや活動を紹介するマッチングフェアを行います。
- ③ 修了生との交流もあり、講座を通じて楽しい仲間と出会えます。

<2011年度1学期(座学コース)> ※2学期は9月中旬～、3学期は1月中旬～を予定

日時 6/22, 6/29, 7/6, 7/13, 7/20, 7/27 (全6日 いずれも水曜日の13:10～16:45)

内容 地域のしごと概論、地域を知る(高齢者、障がい者、子ども、多文化、アート、環境など)

場所 神戸市勤労会館(各線三宮駅徒歩5分)

**<お申し込み・お問い合わせ>**

(財)神戸いきいき勤労財団 生涯現役支援課 〒651-0096 神戸市中央区雲井通5-3-1サンパル10階
TEL 078-251-5561 FAX 078-241-9114 メール info-kobe-lp@kobe-kinrou.jp

第1回 神戸マラソン ~Kobe Marathon 2011~

兵庫県と神戸市では、「元気な兵庫の実現」「健康を楽しむまちづくり」の実現に向け、ランニング・マラソンを核としたスポーツ振興を図るとともに、震災の復旧・復興における教訓・体験や、兵庫・神戸の魅力を国内外に発信するフルマラソン大会（神戸マラソン）を開催します。

第1回神戸マラソンは、本年11月20日(日)に開催される、2万人のランナーが神戸の街を駆け抜ける、兵庫県初の都市型大規模市民マラソンです。

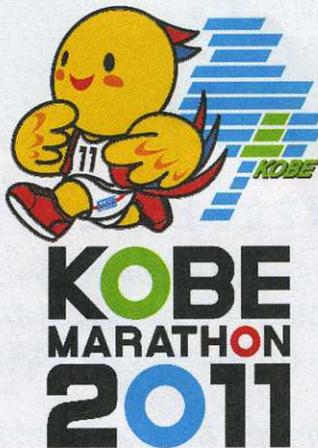
現在、マラソン事務局では、大会に参加されるランナーの方々に対し、県市挙げての温かいおもてなしを行うとともに、ボランティアをはじめとした様々な立場で参画される県民・市民の方々にも満足をしていただけるよう、鋭意、準備を進めているところです。

ボランティアは、約6,000人の体制で計画をしており、ランナーの受付、スタート地点やコース上での給水や給食、手荷物の預かり・返却、会場での案内や沿道整理など、様々な分野で活動していただくことになります。

また、大会当日にはコース沿道で、大会を盛り上げる様々なイベントを開催します。

ボランティアとしてランナーをサポートしたり、沿道でランナーを応援するなど、多くの皆様のご参加をお待ちしています。

神戸マラソンを盛り上げていきましょう!



開催日時：
平成23年11月20日(日)
種目：フルマラソン
クォーター(1/4)マラソン
制限時間：7時間(最大)

- ☆ランナー募集開始
⇒ 4月15日(金)から
- ☆団体ボランティア募集開始
⇒ 4月27日(水)から
- ☆個人ボランティア募集開始
⇒ 6月1日(水)から

※申込方法等詳細につきましては、別途配布を行います
募集要項をご覧ください。

〔お問い合わせ先〕

神戸マラソン実行委員会事務局

〒650-0012 神戸市中央区北長狭通4-9-5 元町北会館7階
TEL.078-325-1430

神戸マラソンは、東日本大震災の被災地を支援します。

東日本大震災チャリティ寄席 神戸から元気を発信!!

第3回 **ウイング寄席**

日時 5月1日(日)

入場無料

開場 / 13時30分 開演 / 14時

会場 / ホームズスタジアム神戸



主催 神戸ウイングスタジアム株式会社

問合せ：☎ 078-652-5656 <http://www.homes-stadium.jp>

シルバー人材センターからのお知らせ

～平成23年5月1日から「福祉・家事援助サービス」と「筆耕」のお仕事の担当（所管）が変更になります。～

福祉・家事援助サービス	各住所地を担当するセンター	
	東灘区、灘区	東部センター TEL 857-3601
	中央区・兵庫区	中部センター TEL 521-8000
	北区	北区センター TEL 596-3181
	長田区、須磨区、垂水区	西部センター TEL 621-6880
筆耕	西区センター TEL 993-0066	
	中部センター TEL 521-8000	

福祉・家事援助サービスについて、センター本部で一括して受注と、就業紹介をしてきましたが、両業務とも上記のとおり各住所地を担当するセンターで行います。

各センターに担当コーディネーターを配置します（5月1日から）ので、詳しくは各センターまでお問合せ下さい

また、センター本部で業務を行ってきた「筆耕」については、中部センターが担当しますので、お気をつけください。

会員の皆さまへ ～講師経験者を募集します～

シルバー人材センターでは、平成23年度から、会員の皆さまの資格や能力などを活かした各種教室や講座（絵画、写真、着付け、語学教室など）の実施を検討しています。

そこで、このような講座等を企画し、実施した経験のある会員の方を募集します。講座開催を希望される方は、シルバー人材センター本部（企画課）までご連絡下さい。



～「火災警報器取り付け会員」募集～

平成23年5月31日までに、すべての住宅に「住宅用火災警報器」を取り付けることが義務付けられています。

昨年の6月時点での神戸市内の警報機普及率は68.1%となっており、今後、シルバー人材センターとしても、市民の皆さんからの取り付けのご要望にお応えしていく必要があります。

会員の皆さん自身で、自主的に火災警報器の取り付けチームを立上げ、設置業務に従事できるという方のご協力をお願いします。

詳しくは、シルバー人材センター本部（企画課）までご連絡下さい。



センター だ・より

西部センター

新長田 グルッと廻って 笑顔がいっぱい

JR新長田駅南・若松公園に復興のシンボル「鉄人28号」の巨大モニュメントがあるのはすでにご存知の方も多いと思います。さらに新長田周辺に新しい施設が出来ました。

あちこちに三国志に登場する武将(石像)たちを配し、街を歩くことで三国志を満喫できるようになっています。各種資料館、三国志なりきりパネル、ステージ、グッズ、販売、ゲームコーナー、B級グルメ店、一休みできる足湯などが楽しめて笑顔で帰れますよ。

みなさん一度、新長田に足を運んでみられては如何ですか？



1 まずはこちらの案内ボードから
回遊散策MAPを手に取り、一番街商店街を浜側に向かって進みます。



2 国道2号線を渡り、大正筋商店街に入ります。劉備の義兄弟「関羽」の石像が出迎えてくれます。

3 KOBE鉄人三国志ギャラリーには、劉備の軍師「諸葛亮」の像があります。



4 KOBE鉄人三国志ギャラリーには劉備の忠臣「趙雲」のブロンズ像と、

5 呉の帝「孫権」の等身大石像も展示されています。



6 六間道商店街には魏の帝「曹操」が4頭立ての馬車に乗る勇姿があり、



7 さらに孫権の軍師「周瑜」將軍の石像があります。



8 西神戸センター街には曹操の軍師「司馬懿」のブロンズ像があります。

明治創立34年 昔ながらの味
三ッ輪屋 総本店

兵庫県神戸市兵庫区東山町4-23-6
MEIL aji-koro@kfa.biglobe.ne.jp
TEL 078-511-2199

※冷凍発送可能商品※
卵類は1枚の値段です♪

コロッケ	¥70
ウィンナーコロッケ	¥100
ミンチカツ	¥100
トンカツ	¥120
豚ロースカツ	¥300
豚ハレカツ	¥500
ビーフカツ	¥200
牛ロースカツ	¥500
豚の甘角煮1人前	¥500
溶岩焼き豚100g	¥350
油かす100g	¥100
春巻き1本	¥120

※不明な点が御座いましたら
お気軽にお問い合わせ下さいませ♪

シルバー人材センター
会員登録限定!!
5000円以上につき送料無料
お電話やメールでの注文承ります
ごるなびさんや色々で紹介させて
頂いてますので
ご賢く下さいませ

毎度ありがとうございます
愛され続けて110年♪
当店は添加物を
使用していませんので
安心してお召し上がり下さい
シンプルな味付けを
施し素材の味を
生かしより美味しく作っています

■ヤマトクール便値段表■					
【北海道】	1680円	【南東北 信越】	1160円	【中部 北陸 関西 中国】	950円
【北東北】	1260円	【関東 九州】	1050円	【沖縄】	1470円

