

2008.9

シルバー こうべ

編集発行：(財)神戸いきいき勤労財団

神戸市シルバー人材センター

〒651-0096 神戸市中央区雲井通5丁目3-1(サンバル10階)

●東部センター／857-3601 ●西区センター／993-0066

●中部センター／521-8000 ●北区センター／596-3181

●西部センター／621-6880 ●本部／252-0316

電話番号はおかけ間違いのないようお願いします

ホームページ <http://www.kobe-sjc.or.jp>

10月はシルバー月間です！

10月はシルバー事業の普及啓発促進月間として、全国の各シルバーで様々な取組が行われます。神戸市シルバーでもこの期間に様々な取組を行います。

その
1

平成20年度 兵庫県シルバー人材センター事業推進大会

兵庫県シルバーの主催で標記の大会が開催されます。ぜひ会員の皆さんも足を運んでください。

日時：平成20年10月20日(月) 13:00～16:00

場所：東灘区民センター うはらホール
神戸市東灘区住吉東町5丁目1-16
Tel (078)822-8333

主な内容

- ◆オープニングセレモニー（園児による和太鼓演奏）
- ◆式典（顕彰、アトラクション等）
- ◆催し物（12:00～15:30）
- ◆三世代交流の場づくり
- ◆パネル展示・ワークショップ
- ◆マッチング（高齢者の多様な働き方に関係各団体が相談に応じます。）
- ◆健康相談、介護相談、ハンドマッサージ
- ◆即売コーナー（会員による独自事業の即売会）

その
5

市内主要駅で
シルバーの宣伝活動
を行います。

その
4

北神地域 10月2日(木)、
西神地域 10月7日(火)に
入会説明会を実施します

北神・西神地区在住のお知り合いに、シルバー加入を勧めてください！

その
2

ラジオ関西(558kHz)

「60歳からげんきKOBE」から会員の声を放送。

毎週日曜日の朝5時45分から15分間、シニアに心温まる、元気になれる話や役立つ情報を届けています。

シルバー月間に合わせて、10月5日と12日の日曜日に、当シルバーで活躍されている会員さん(4名)が登場する予定です。日曜日の朝、一度周波数を合わせていただけたらいいでしょうか。

ホームページで過去の放送分も聞けます。

<http://www.genki-kobe.com/>

その
3

「全員集合inグリーンフェスタ
こうべ 2008」に参加

10月25日(土) 神戸総合運動公園 球技場
スーパーボールすくい(無料)
お孫さんを連れて参加してください。

即売コーナー

ミシン工房会員による独自事業の
即売会

配分金支払日のお知らせ

8月分	9月分	10月分	11月分	12月分
9月16日(火)	10月15日(水)	11月17日(月)	12月15日(月)	1月20日(火)



医療食分野でも大きな貢献!!

株式会社第一食品院外調理システムズ

ご存知の通り、医療の分野で医と薬はすでに分業化されていますが、“医療食”の外部化=“病院給食”の外部化も漸次進んでいます。これを“院外調理”ともよび、その調理現場で就業しているシルバー人材センター会員の活躍ぶり取材しました。



取締役本部長 小宮様

北神地区の阪神流通センターにある株式会社第一食品院外調理システムズの工場に伺い、取締役本部長 小宮 仁 様に現況や会員の仕事ぶりについてお話を伺いました。

入院患者の病状データーが毎日病院側からおくられ、病状に応じて栄養価、カロリー量、蛋白の質と量、塩分量、糖分量などによって50種類もの基本メニューを組み合わせた患者ごとの最適メニューが決定され、且つ日々変えながら365日稼働で毎日およそ4,600食強が調理されています。副菜の違いだけでなく、たとえば「おかゆ」と一口に言っても「おかゆ」の種類や量は患者毎に指定されており、寸分の狂いなくセットする必要があります。調理された給食は、熱いものは熱く、冷たいものは冷たく患者に食べていただくための特別仕様の給食カートに納められ、東は大阪、西は明石におよぶ30病院に配達されます。

朝6時から夜8時まで稼働の調理現場はあわただしく、緊張感に溢れています。そこで我がシルバー会員の皆さんのハツラツと元気で明るい笑顔に会うことができました。給食カート・食器・トレイ等の洗浄作業、お粥の盛込み作業、ご飯の盛込み作業、野菜・果物の下処理作業、屋内清掃作業をシルバー人材センターが委託され、46名（男性23名・女性23名、60歳代31名・70歳代15名）が従事しています。研究員、栄養士、事務職員など全従業員130名の3分の1も占め、大変重要な位置づけと役割であることが分かります。

小宮本部長は、「シルバーの皆さんは様々な仕事の経験と人生経験を積んでいるので、何を任せても万全の注意と配慮をもってやって頂いています。それが一番のポイントです。これからも事業の拡大に合わせてシルバーの方々を戦力としてふやしていくつもりです。」とおっしゃっていただき、シルバーに対する心づかいと高い評価を実感しました。また、「メニューの立案や食材の選定・調理方法などを決める若い管理栄養士との連携やコミュニケーションのうまさもシルバーならではのですね。」と小宮本部長。

今後の病院給食事業は、生活環境が複雑・多様になるにつれてアレルギー患者が増えていること、それに加えて新種のアレルギー源の出現などで、患者一人ひとりにどこまで細かく対応できるかが、ひとつの大きなポイントだと伺いました。こうした背景から病院給食は一層高度なものになって発展していく事業だと思われます。



特別仕様の給食カート



ご飯盛込み作業の皆さん



食器等洗浄作業の皆さん

人生遊歩

シルバーを楽しむ

歌の出前 ふれ合いステージ

のぶしげ
灘区 堀 伸成さん

♪泣くな よしよし～ねんねしな～・・・“赤城の山も今宵限り・・・”

股旅姿に奥さん手作りの勘太郎人形を背負って、おなじみ東海林太郎の大ヒット曲「赤城の子守唄」を熱唱する堀さん(写真右)。

全日本アマチュア歌唱協会に所属されて、歌唱ボランティアとしてご夫婦で活躍されている堀さんをご紹介します。

「3、4年前、知り合いのカラオケ喫茶で勧められて始めました。主に県下の老人ホーム、介護福祉施設、ケアセンターなどを中心に、カラオケ装置、看板、衣装など七つ道具一式を持ち込んで、お年寄りの皆さんの前で、歌わせていただいています。お年寄りの方から大きな拍手をいただいたり、忘れかけていた青春時代がよみがえってきたのでしょうか、涙を流して聞いていただいている様子をみているうちに、私も思わず熱いものがこみ上げてきて2番以降が歌えなくなってしまうこともあり、逆に私自身が感動と喜びをいただいています。ボランティア活動を難しく考えていましたが、今では私にも何か出来るということを実感しています。よい仲間めぐり合ったことに感謝し、これからもお年寄りの方や、仲間とのふれ合いを大切にしていきたいと思っています。」と顔を輝かせて話されていました。



目を輝かせて聞き入る老人ホームの人たち
音楽の力はスゴイ!

子どものときに歌った曲や、若いころに流行った曲を聞くと、昔のことを思い出して脳を活性化させるばかりでなく、気持ちを落ち着かせるリラクゼーション効果もあり、食欲が増す、ぐっすり眠れる、笑顔が増えるなどの好ましい結果を生み出すとされています。

いつまでも元気でこの活動を続けられるよう願っています。



全日本アマチュア歌唱協会の仲間たち
後列左から3人目が堀さん。前列左から2人目が堀夫人

福祉・家事援助サービス会員養成研修 受講生募集

福祉・家事援助サービス業務の受注拡大・会員の技術・知識の向上を目指して、標記の研修会を実施しますので、希望者は奮ってご応募ください。

1 応募資格

福祉・家事援助班、及び一般会員（福祉・家事援助サービスを第1希望職種にしていない会員）で、全日程を受講できる方（過去の受講者は除く）。

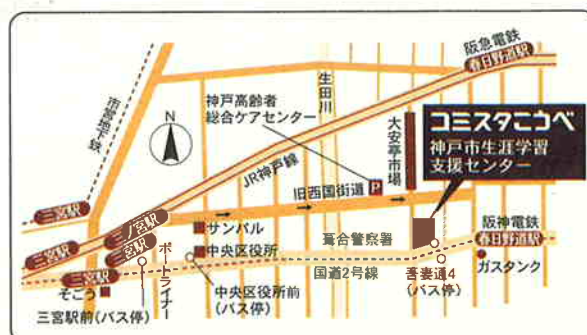
2 研修日程

月 日	時 間	講 座 名	会場(コミスタこうべ)
10月17日(金)	13:30~14:00 14:00~17:00	開講式、オリエンテーション 家事援助サービス概論 (対人援助サービスの基礎知識)	401号室
10月20日(月)	14:00~17:00	生活援助Ⅰ（緊急対応編）	401号室 動きやすい服装、ズボン着用
10月23日(木)	14:00~17:00	生活援助Ⅱ（家事援助編）	201号室
10月27日(月)	14:00~17:00	生活援助Ⅲ（介助・介護編）	401号室 動きやすい服装、靴
10月29日(水)	10:00~14:30	生活援助Ⅳ（食事援助編）	3階 調理実習室 エプロン・頭巾
10月31日(金)	13:30~16:30 16:30~17:00	生活援助Ⅴ（ペット編） 閉講式	401号室

3 会 場

コミスタこうべ（神戸市生涯学習支援センター）
（神戸市中央区吾妻通4丁目1-6）

三宮駅から東へ徒歩15分、
阪神バス「吾妻通4丁目」バス停スグ、
阪神電車「春日野道駅」西口 徒歩3分



4 募集人員

30名（応募多数の場合は抽選となります。）

5 応募方法

応募者は「郵便はがき」に右記の要領で**研修名、住所、氏名、年齢、会員番号、電話番号**を記入して郵送してください。

6 申込先

〒651-0096
神戸市中央区雲井通5丁目3-1
神戸市シルバー人材センター
福祉・家事援助サービス研修係

7 受講料

無料（但し、調理実習に伴う材料費500円を負担していただきます。）

8 申込期限

平成20年9月30日(火)（消印有効）

6510096	
福祉・家事援助サービス 会員養成研修 行	中央区雲井通5-3-1 神戸市シルバー人材センター

研修名:	福祉・家事援助サービス 会員養成研修
住所:	
氏名:	
年齢:	
会員番号:	
電話番号:	

子育て支援サービス研修 受講生募集

センターでは、「子育て支援事業」を拡大していくため、「子育て支援」に関する知識の取得や技能の向上を目指して下記の研修会を開催しますので、希望者は下記の申込方法に基づいて応募してください。

1 応募資格

福祉・家事援助班、及び一般会員で「子育て支援事業」に関心があり、全日程を受講出来る方。

2 研修日程

月 日	時 間	講 座 名	会場 ※日程により会場が異なります
11月4日(火)	13:30~14:00 14:00~17:00	開講式・オリエンテーション 対人援助サービスの基礎知識	勤労会館405号室
11月5日(水)	14:00~17:00	子育て支援サービス概論	勤労会館405号室
11月7日(金)	14:00~17:00	子育て支援の基礎知識 ~講義編~	勤労会館405号室
11月10日(月)	13:00~17:00	子どもと楽しむお菓子作り	こうべ市民福祉交流センター 調理実習室 ※エプロン、頭巾
11月13日(木)	13:00~14:30 15:00~16:30	子育て支援の基礎知識 ~緊急対応編~	勤労会館405号室 ※動きやすい服装、ズボン着用
11月14日(金)	9:00~12:00 14:00~17:00	子育て支援の基礎知識 ~実技編~	こうべ市民福祉交流センター 介護実習室 ※動きやすい服装、ズボン着用
11月19日(水)	13:30~16:30 16:30~17:00	子どもと楽しむレクリエーション 閉講式・就業相談会	勤労会館405号室

3 会 場

※日程により会場が異なります。ご注意ください。

- 11月4日、5日、7日、13日、19日は、
勤労会館（神戸市中央区雲井通5丁目1-2）
- 11月10日、14日は、
こうべ市民福祉交流センター（神戸市中央区磯上通3丁目1-32）
三宮駅から南東へ徒歩15分、
市バス⑦系統「市民福祉交流センター前」下車、
ポートライナー「貿易センター」下車5分



4 募集人員

30名（応募者多数の場合は抽選となります。）

5 応募方法

応募者は「郵便はがき」に右記の要領で研修名、住所、氏名、年齢、会員番号、電話番号を記入して郵送してください。

6 申込先

〒651-0096 神戸市中央区雲井通5丁目3-1
神戸市シルバー人材センター
子育て支援サービス研修係

7 受講料

無料（但し、お菓子作りに伴う材料費500円を負担していただきます。）

8 申込期限

平成20年9月30日(火) (消印有効)

6510096	中央区雲井通5-3-1
神戸市シルバー人材センター	
子育て支援サービス	
研修行	

研修名:	子育て支援サービス研修
住所:	
氏名:	
年齢:	
会員番号:	
電話番号:	

家事援助技能向上研修 受講生募集

センターでは家事援助班員の「家事援助サービス」に関する知識の取得及び技能の向上に資するため、下記の研修を開催します。この講座は「お掃除のコツ」や「家庭料理の作り方」といった身近な内容をテーマにしています。研修の内容に興味・関心のある方は家事援助班員にかかわらず奮って参加してください。

1 研修日程・内容

講座番号	日 程	講 座 名	会場(勤労会館)
①	11月13日(木) 午後2時～3時30分	「ダスキンお掃除講座」 ダスキン暮らしの快適化生活研究所 所長 植松 秀行	308号室
②	11月20日(木) 午後2時～3時30分	「家庭料理の作り方」 芦屋女子短期大学家政科教授 家庭料理研究家 土井 信子	308号室

2 会 場

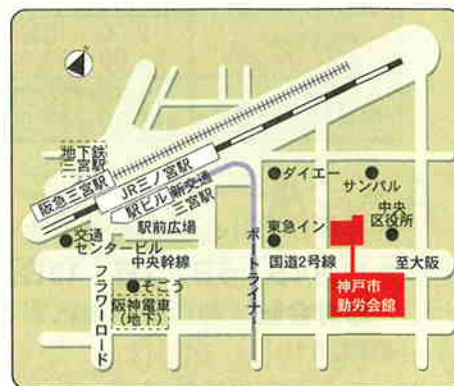
神戸市勤労会館
(神戸市中央区雲井通5丁目1-2)

3 募集人数

会員120人(応募者多数の場合は抽選となります。)

4 応募方法

「往復はがき」に下記の要領で**研修名、講座番号、住所、氏名、年齢、会員番号、電話番号**を記入して郵送してください。2つの講座受講が原則ですが、片方だけの講座を申し込むこともできます。



往信(表)

651-0096	中央区雲井通5-3-1
往信	神戸市シルバー人材センター 家事援助技能 向上研修係 行

往信(裏)

研修名:家事援助技能 向上研修
講座番号: ① ②
住所: _____
氏名: _____
年齢: _____
会員番号: _____
電話番号: _____

返信(表)

郵便番号もお忘れなく	あなたの住所
返信	氏 名

返信(裏)

※記入しないで ください。 結果をお知らせ します。

5 申 込 先

〒651-0096 神戸市中央区雲井通5丁目3-1
神戸市シルバー人材センター
家事援助技能向上研修係

6 受 講 料

無料

7 申込期限

平成20年9月30日(火)(消印有効)

シルバー会員の機転が3人を救う!

鶴野さんが善行表彰を受けられました

神戸市灘区を流れる都賀川で、7月28日午後には発生した豪雨により子どもら5人が濁流に流され死亡する痛ましい事故がありました。

同じ頃、阪神大石駅の高架下を流れる都賀川でも、親子3人がまさに濁流にのみこまれようとしていたところ、シルバー会員のとっさの機転で3人の命が救われる出来事がありました。

阪神大石駅の高架下の駐輪場で働くシルバー会員の鶴野紀美江さんが激しい雷雨を避けて事務所にいると、ずぶぬれの男性が駆け込んできて助けを求めました。驚いて外に出て河川敷を見ると、子ども2人を抱えた女性が濁流の中に取り残されていました。

1人勤務の事務所で他に応援を呼ぶ時間の余裕もなく、救助に使えるロープも辺りに見当たらなかったとき、柵に固定してあったビニールホースに気付いたそうです。このホースを使って子どもと母親が無事引き上げられました。



鶴野さんは「駐輪場に勤めて2年余り、今回ほどの激しい濁流は見たことがありません。たまたま自分が当番でしたが、他の方でも同じように対応されていたと思います。」と、今回のことが新聞等に大きく掲載されたことにご本人が一番驚かれています。

シルバー人材センターでは、8月28日に表彰状を送り鶴野さんの善行をたたえました。



「神戸市シルバー国際協力ボランティア」の募集

財団法人神戸国際協力交流センターでは、専門的知識及び技術を有し、ボランティア精神に富んだ企業退職者等を募集し、開発途上国の諸都市に派遣する事業（「神戸市シルバー国際協力ボランティア事業」）のボランティア登録募集を行っています。

現役時代に培った専門的知識・技術を活かして開発途上国の都市の発展に貢献されたい方の応募をお待ちしております。（常時受付）

1. 応募資格

神戸市在住で、開発途上国が抱えている都市の諸問題の解決に役立つ専門的知識及び技術を有し、ボランティア精神に富んだ企業退職者等で、おおむね60歳以上の方（分野は問いません）

※現在候補に挙がっている分野及び派遣都市

＜募集は平成20年9月30日（消印有効）まで＞

- (1) 日本庭園造園士（インドネシア国スラバヤ市）
- (2) 廃棄物埋立処分地開発に関する技術者（バングラデシュ国チッタゴン市）

- (3) 廃棄物の分別収集に関する技術者（タイ国コンケン市又はベトナム国ダナン市）

2. 派遣時期及び期間

2週間以上1か月以内で、派遣先都市の要望と派遣ボランティアの方の都合等を調整して決定します。

3. 派遣条件

- (1) 当センターに登録された「神戸市シルバー国際協力ボランティア」として派遣します。
- (2) 当センター旅費規則に準ずる渡航費・宿泊費・日当、パスポート・査証取得経費、健康診断書手数料、海外旅行保険等の所要経費を支給します。
- (3) 派遣先都市における日常生活及び身の安全は、派遣先都市側が確保します。
- (4) 必ず日本語と現地語の通訳が付きます。（英語能力は必ずしも必要ありません）

4. 応募方法

詳細については、お問い合わせください。



◆問い合わせ先◆

財団法人 神戸国際協力交流センター事業1課
「神戸市シルバー国際協力ボランティア」係

〒651-0087 神戸市中央区御幸通8丁目1番6号 神戸国際会館20階
電話: 078-291-8031 FAX: 078-291-0691 Email: jigyoi1@kicc.jp

センター だ・よ・り

中部センター

耐震構造もバッチリの リニューアルされた事務所に!

阪神大震災から10年以上が経過し、地震の怖さが風化しようとしていたところに中国四川省の大地震が発生しました。多くの学校が崩壊し多数の学童が犠牲になりましたが、人災とも言える耐震構造上の問題点が指摘されています。また、最近では、岩手・宮城内陸地震で、温泉旅館が一瞬の内に数万㎡の土石流で約300mも流され7名もの尊い命が失われました。これらの大惨事のニュースを目の当たりにし、地震の怖さと耐震構造の重要性を再認識させられました。

中部センターの事務所がある建物には、1階に児童館が入居している為、より高い安全性が求められます。昭和48年に建てられ老朽化したこの建物は、震災後耐震チェックがなされ強度不足と判定されておりました。この度3ヵ月半程の工期で、震災によって生じたクラックの補修を兼ねて内・外壁の補強工事が行われました。



工事開始



事務所入り口への廊下



工事中の事務所

工事中は防音・防塵ネットやボードで建物全体が覆われました。児童館は一時閉鎖しましたが、中部センターは日の光の差し込まない底冷えのする中で業務を続けました。特に大きな音の出る^{はつ}り等の工事は、近隣（特に北隣りにある幼稚園）への配慮から休みの日に行われ職員も土日返上で立ち会いました。

建物は、震災後耐震チェックがなされ強度不足と判定されておりました。この度3ヵ月半程の工期で、震災によって生じたクラックの補修を兼ねて内・外壁の補強工事が行われました。

建物内の壁をボードで覆い階段や廊下が非常に狭く、また、事務所の内壁もボードで覆われ2箇所あった入り口も1箇所減り、来所いただいたお客様や会員のみなさまには大変ご迷惑をおかけしました。

現在は補強工事も無事終わり、事務所、トイレや各部屋も明るく綺麗になりました。これを機に所長席を事務所の中心に配置し、職員全員がチームワーク良く機能的に仕事出来るようレイアウトを変更しました。

会員のみなさまも、安全で新しい環境の事務所に是非お越し下さい。職員一同お待ちしております。



所長席・執務コーナー



受付・相談コーナー

敬老 パス

神戸市の敬老バスは、平成20年10月より乗車ごとに利用者負担^(※1)が発生するようになります。就業の際に敬老バスを利用している方は、9月中に必ずセンター担当者に連絡をお願いいたします。

※1) 利用者負担

- バスは、50円(片道)
- 地下鉄・ポートライナー・六甲ライナーは、小児料金の半額(10円未満端数切り上げ)(片道)



兵庫県シルバー人材センター協会よりお知らせ!

兵シ協会長表彰規定が変更になりました。

(旧規定) 10年 20年 以降5年を単位とするそれぞれの期間

(新規定) 15年 25年 を単位とするそれぞれの期間

ただし、旧規定によりすでに表彰を受けている者については、旧規定をそのまま適用する。

▶下記の方は、新規定が適用されます。

- ①平成20年9月1日時点で、入会から10年以上が経過していたが、過去に一度も表彰を受けていない方
- ②平成20年9月1日時点で、入会から10年に達する方

