

自己点検カード

安全第一！！作業に入る前にこの自己点検カードでチェックして、安全作業に努めてください。

点検項目	チェック
作業は、 安全第一 を心がけ、 急いだり、慌てたり していませんか？	
器具類 は、使用する前に 必ず点検 していますか？	
服装・履物 は、作業に合った動きやすいものですか？	
作業前には、 体をほぐ していますか？	
加齢に伴う 諸機能の低下 を十分に認識していますか？	
作業現場は、常に 整理整頓 に心がけていますか？	
共同作業では、 合図・連絡 を正確に行っていますか？	
帰宅するまでは仕事のうち、 交通事故 に気をつけていますか？	
健康には、常に注意し、 健康な状態 で就業していますか？	
仕事の前日は、 十分睡眠 をとるようにしていますか？	
アルコール は残っていませんか？	
火気 について十分に注意していますか？	

※自己点検カードは印刷してお使いください。