

# 新型コロナウイルスを防ぐには

## \*新型コロナウイルス感染症とは？

ウイルス性の風邪の一種です。発熱やのどの痛み、咳が長引くこと(1週間前後)が多く、強いだるさ(倦怠感)を訴える方が多いことが特徴です。

新型コロナウイルスは、飛沫感染と接触感染によりうつるといわれています。

### 感染を防ぐには？

- こまめな石けんでの手洗い・消毒
- アルコール消毒
- 室内の換気
- できるだけ人混みの多い場所を避ける



### 【就業前には】

- ★体温測定・記録
- ★発熱時は無理せず休む
- ★石鹸による手洗い
- ★アルコールによる手指消毒

### 感染拡大を防ぐため、特に大切なこと

◆発熱・咳・喉の痛み・だるさなど、**少しでも**風邪のような症状が出たら…◆

⇒仕事がある場合は、無理をせず休みましょう。(担当者に連絡ください)

⇒くれぐれも、人の集まる場所に外出しないようにしましょう。

⇒会話は、手を伸ばして相手に届かない程度の距離を取りましょう。

#### 【新型コロナウイルスに関する相談先】

《神戸市電話相談窓口(24時間対応)》

名称	対象者	電話番号
新型コロナウイルス専用健康相談窓口	予防に関すること、感染症・健康不安に対する一般的な相談	☎(078)322-6250
帰国者・接触者相談センター	感染者との接触があった方	☎(078)322-6829

《厚生労働省及び県の窓口》

機関名	対応時間	電話番号
厚生労働省の電話相談窓口	9:00~21:00	☎0120-565-653
兵庫県(疾病対策課)の 相談窓口	平日 9:00~17:30	☎(078)341-7711
	休日及び夜間(17:30~翌9:00)	☎090-3265-8583